

Handbuch für Frauen

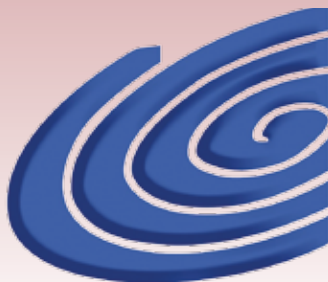
im Kreis Pinneberg

4. Auflage/Mai 2016



Chancen für Sie →

Die
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN
im Kreis Pinneberg



Brustkrebs-Früherkennung

Das bundesweite Programm: Mammographie für Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren.

Mammographie-Screening-Hotline
0451 - 898900
www.mammographie-sh.de

VISIORAD Standorte:

Fahltskamp 74 | 25421 Pinneberg

Wilstedter Straße 134 | 24558 Henstedt-Ulzburg

Suurheid 20 | 22559 HH-Rissen

Sülldorfer Kirchenweg 2a | 22587 HH-Blankenese

www.visiorad.de

**»Meine Gesundheit
ist mir wichtig.«**



visiorad

Prävention. Diagnostik. Therapie.

WASSMANN · OEHLERT · KAISER

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE



KLAUS-PETER WASSMANN

RECHTSANWALT

FACHANWALT FÜR MIETRECHT, WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT U. VERKEHRSRECHT

WEITERE SCHWERPUNKTE: STRAFRECHT UND BETREUUNGSRECHT



MATHIAS OEHLERT

RECHTSANWALT

FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

WEITERE SCHWERPUNKTE: ZIVILRECHT UND ARZTHAFTPFLICHTRECHT



SANDRA KAISER

RECHTSANWÄLTIN

FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

WEITERER SCHWERPUNKT: ERBRECHT

BAHNHOFSTRASSE 9 · 22880 WEDEL · TELEFON: 041 03 - 80 89 30 · TELEFAX: 041 03 - 896 21
INFO@RECHTSANWAELTEINWEDEL.DE · WWW.RECHTSANWAELTEINWEDEL.DE



Liebe Leserinnen und Leser,

dies ist die vierte Auflage des Frauenhandbuches für den Kreis Pinneberg. Ich beglückwünsche die Gleichstellungsbeauftragten, dass es ihnen nun ein weiteres Mal gelungen ist, dieses begehrte Nachschlagewerk herauszugeben, das für viele Frauen einen nützlichen Wegbegleiter darstellt. Darüber freue ich mich umso mehr, als ich weiß, dass die letzte Ausgabe längst vergriffen ist.

Der aktualisierte Inhalt des Frauenhandbuches 2016 widmet sich einer Vielzahl wichtiger frauenrelevanter Themen und bietet in einer übersichtlichen Gliederung Informationen und Adressen zu Beratungsstellen und anderen Einrichtungen im Kreis Pinneberg. Hier finden Mädchen und Frauen jeden Alters und in der derzeitigen Lebenssituation natürlich auch Migrantinnen Austauschmöglichkeiten und kompetente Hilfe bei Fragen und Problemen.

Ein Nachschlagewerk wie das Frauenhandbuch ist ein kleiner, aber wichtiger Baustein in der Arbeit für die Chancengleichheit der Frauen. Es bleibt immer noch viel zu tun, auch wenn die Gleichstellungsbeauftragten mit ihrem Einsatz in den vergangenen Jahrzehnten viel erreicht haben. Trotz des verfassungsrechtlichen Gleichstellungsgebotes sind Frauen noch immer im Beruf benachteiligt, noch immer diejenigen, die „hauptamtlich“ die Familie managen und die Kinder aufziehen. Darüber hinaus sind insbesondere alleinerziehende Frauen immer noch am meisten von Armut betroffen.

Auch allen, die keinen konkreten Anlass haben, hinein zu schauen, sei ein Blick in das Frauenhandbuch empfohlen. Sicher stellt sich beim Durchblättern das eine oder andere „Aha“-Erlebnis ein. So richtet sich das Frauenhandbuch auch an Männer, denn das Beratungs- und Informationsangebot der aufgeführten Institutionen ist in vielen Fällen sehr breit gefächert.

Liebe Leserinnen und Leser, ich wünsche Ihnen, dass Sie mit dem Frauenhandbuch stets die richtigen Ansprechpartner und die gezielte Hilfe finden werden. Allen, die zum Erscheinen dieses Werkes beigetragen haben, insbesondere dem Uetersener Heydorn-Verlag und den zahlreichen Inserenten, danke ich sehr herzlich für ihr Engagement.

*Mit freundlichen Grüßen
Ihr Burkhard E. Tiemann
Kreispräsident*

INSERTINNEN und INSERTENTEN

Albertinen Krankenhaus Seite 22 + 64 · Alegra Systemische Therapie Seite 11 ·
AOK Seite 64 · Atem-, Sprach- u. Stimmtherapeutin Maja Regenbogen Seite 40 ·
Baumschulen Apotheke Seite 8 · b.b.h. Lohnsteuerhilfverein Seite 51 ·
Burg Kino Uetersen Seite 60 · Ev. Familienbildung Seite 11 · Gesund im Quellental Seite 40
Hebamme Sabine Ossenbrüggen Seite 19 · Heilpraktikerin Alexandra Michel Seite 40 ·
Heilpraktikerin Silke Henning Seite 40 · Heilpraktikerin Meike Kamin Seite 40 ·
Heilpraktikerin Franziska von Ziehlberg Seite 8 · Hypnose Susanne Leitenberger Seite 41 ·
IFF Familienträume Seite 11 + 20 · Lerntherapeutin Anke Ramson Seite 11 ·
Mammographie Visiorad Seite 2 · Naturheilpraxis Krückaupark Seite 40 ·
Rechtsanwältin Bettina Brunswick Seite 53 · Rechtsanwältin Karin Burmeister Seite 8 ·
Rechtsanwälte Hammer & Morgenstern Seite 52 · Rechtsanwälte Neuenfeldt und Partner
Seite 53 · Rechtsanwältin Johanna Hülsmann u. Petra Michel Seite 53 ·
Rechtsanwälte Wassmann, Oehlert, Kaiser Seite 2 · Rechtsanwältin Anne Szews Seite 52 ·
Regio Klinikum Seite 21 + 63 · Steuerberatung Doris Cantzler Seite 8 ·
Steuerberatung Sonja Paulsen Seite 48 · Widder Apotheke Moorrege Seite 38 ·
Yogaschule Susanne Fuchs Seite 45 · Yogaschule Maria Rosenberg Seite 42

Liebe Leserinnen und Leser,

nach umfangreichen Recherchen freuen wir uns, Ihnen ein aktualisiertes Handbuch für Frauen im Kreis Pinneberg zu präsentieren - in Zusammenarbeit mit dem Heydorn-Verlag, Uetersen. Ermöglicht haben die Herausgabe die zahlreichen Inserenten, denen wir dafür herzlich danken. Das Frauenhandbuch ist ein nützlicher Wegweiser für die verschiedensten Lebenssituationen. Sie bekommen einen Überblick auf das vielfältige Beratungsangebot und finden hier die Einrichtungen und Anlaufstellen im Kreis Pinneberg, in denen Sie Rat, Unterstützung und Hilfe erhalten. Wir wünschen uns, dass dieses Handbuch für Sie ein hilfreicher Begleiter im Alltag und in besonderen Situationen wird, z.B. wenn Sie sich beruflich verändern wollen, wenn Sie schwanger werden, für Ihr Kind eine Betreuung suchen, es in der Ehe kriselt, wenn Sie gesundheitliche Fragen beschäftigen oder wenn Sie Frauentreffpunkte suchen. Vielleicht haben Sie auch Lust, sich in einer der vielen Gruppen zu engagieren und dabei nicht nur etwas für sich selbst, sondern auch für andere zu tun. Als Gleichstellungsbeauftragte stehen wir Ihnen als vertrauensvolle, kompetente Beraterinnen zur Verfügung - rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns in die Rathäuser bzw. in die Kreisverwaltung.

*Seien Sie herzlich begrüßt
Ihre hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten*

„Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin“ Grundgesetz, Art. 3, Abs. 2
Die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in Kreis Pinneberg setzen Impulse für die Verwirklichung des Grundgesetzauftrages und fördern die Chancengleichheit von Frauen und Männern in der Kommune.

Nützliche Infos und Ansprechpartnerinnen finden Sie auch auf der Internetseite der Landesarbeitsgemeinschaft der hauptamtlichen kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein, www.gleichstellung-sh.de

Deborah Azzab-Robinson

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Pinneberg
Bismarckstraße 8 · 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 211-231 · Fax 0 41 01 / 211-77422
azzab-robinson@stadtverwaltung.pinneberg.de.
www.pinneberg.de



Dorathe Beckmann

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Rellingen
Hauptstraße 60 · 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 564 -181 · Fax 0 41 01 / 564 -6181
d.beckmann@rellingen.de
www.rellingen.de



Magdalena Drexel

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Wedel
Rathausplatz 3-5 · 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 707-277 · Fax 0 41 03 / 707-300
gleichstellungsbeauftragte@stadt.wedel.de
www.wedel.de



Hannah Gleisner

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Quickborn
Rathausplatz 1 · 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 611-274 · Fax 0 41 06 / 611-474
gleichstellungsbeauftragte@quickborn.de
www.quickborn.de



Christiane Greve

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Uetersen
Wassermühlenstraße 7 · 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 714-222 · Fax (04122) 4003-75
greve@stadt-uetersen.de
www.uetersen.de



Celia Letzgus

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Halstenbek
Gustavstraße 6 · 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 491-102 · Fax 0 41 01 / 401-691
letzgus@halstenbek.de
www.halstenbek.de



Christine Neermann

Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Moorrege
Amtsstraße 12 · 25436 Moorrege
Telefon 0 41 22 / 854-130 · Fax 0 41 22 / 854-230
christine.neermann@amt-moorrege.de
www.amt-moorrege.de



Inga Pleines

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Tornesch
VHS / Tornescher Hof 2 · 25436 Tornesch
Telefon 0 41 22 / 40 15 44 · Fax 0 41 22 / 40 15 41
inga.pleines@tornesch.de
www.tornesch.de



Maren Schmidt

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Elmshorn
Schulstraße 15 - 17 · 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 231-357 · Fax 0 41 21 / 231-455
gleichstellungsbeauftragte@elmshorn.de
www.elmshorn.de



Ute Stöwing

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schenefeld
Holstenplatz 3-5 · 22869 Schenefeld
Telefon 0 40 / 83 03 71 96 · Fax 0 40 / 83 03 71 77
ute.stoewing@stadt-schenefeld.de
www.schenefeld.de



N.N.

Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Pinneberg
Kurt-Wagener-Straße 11 · 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 4502-0
www.kreis-pinneberg.de

Gleichstellungsbeauftragte – was können Frauen erwarten?

Wir...

... sind die elf hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Pinneberg und in den Rathäusern unserer jeweiligen Kommune (Stadt, Gemeinde, Amt) zu erreichen. Eine von uns hat ihren Platz im Kreishaus.

... sind weisungsunabhängig und zur Verschwiegenheit verpflichtet.

... haben uns zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen, die gemeinsame Projekte (z.B. Frauenhandbuch) durchführt und Maßnahmen zur Verbesserung der Situation von Mädchen und Frauen im Kreis Pinneberg entwickelt.

... beraten, helfen und unterstützen Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenssituationen und bei der Durchsetzung ihrer Rechte. Das geschieht durch Einzelberatungen und durch Weiterleitung an spezielle Beratungsstellen oder andere Fachleute.

... sind vernetzt und haben viele Kontakte, auch zu den im Frauenhandbuch aufgeführten Hilfseinrichtungen, Verbänden und Vereinen.

... organisieren Vorträge, Diskussionen und Fortbildungen.

... stellen Informationsmaterial bereit und sind Herausgeberinnen von z.Zt. folgenden Broschüren:

Trennung – Scheidung - Ein Leitfaden für Frauen in Trennungssituation in Zusammenarbeit mit Karin Damm, Fachanwältin für Familienrecht

Der Minijob – Da ist mehr für sie drin! - Eine Infobroschüre nach Druckvorlage der Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (BAG)



Steuerberatung

CANTZLER

- Steuererklärung
- Jahresabschlüsse
- Lohnbuchhaltung
- Finanzbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Unternehmensberatung

DORIS CANTZLER
Hauptstraße 129 · 25462 Rellingen
Telefonnummer: 04101 / 51 11 17
mail@cantzler.com · www.cantzler.com

KARIN BURMEISTER

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Strafrecht

Friedrichshulder Stieg 1 Tel. (040) 56060707
22869 Schenefeld Fax (040) 56060709

Franziska von Ziehlberg



Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemische Beratung und Therapie
wingwave®-Coaching

Meine Schwerpunkte:
Veränderungsprozesse in Familie und Beruf
Blockaden · Ängste · Phobien
Psychosomatik · Trauma

Lieth 68 · 25336 Elmshorn · Tel. 04122 / 403 24 47
Mobil 0170 / 154 43 21 · praxis@ziehlberg.de



**BAUMSCHULEN
APOTHEKE**

Der neue Leistungsbereich Ihrer Apotheke:



Aesthetic Care
Fachzentrum für apparative Kosmetik



Lernen Sie uns kennen

**Beratungstage:
Dienstags + Freitags**

- Behandlungen bei Hautunreinheiten
- Behandlungen bei Pickel + Akne-Narben
- Verminderung von Augenfältchen + Falten
- Hautfestigung und Straffung der Konturen
- Hautbildverbesserung
- Anti-Aging Behandlungen
- Behandlungen bei Hautrötungen
- Klassische Kosmetik

Friedrichstr. 1a • 25469 Halstenbek • Tel. (0 41 01) 4 12 28 • www.baumschulen-apotheke.de

INHALT



FAMILIE

→ Lebens- und Erziehungsberatung	S. 12
→ Familienbildungsstätten	S. 14
→ Netzwerke	S. 14
→ Mehrgenerationenhaus	S. 17
→ Schwangerschaft/Geburt	S. 18
→ Hebammen	S. 20
→ Kindertagesstätten	S. 23
→ Babysittervermittlung	S. 30
→ Kindertagespflege	S. 30
→ Jugendzentren	S. 31
→ Angebote für Mädchen	S. 33
→ Alleinerziehende	S. 34
→ Seniorinnen	S. 35
→ Lesbisches Leben	S. 37

PSYCHOSOZIALES/GESUNDHEIT

→ Gewalt	S. 39
→ Sucht	S. 41
→ Psychische Probleme	S. 43
→ Schulpsychologischer Dienst	S. 46
→ Selbsthilfe	S. 46
→ Vorsorge	S. 47
→ Mobbing	S. 47

SOZIALES/RECHT

→ Trennung/Scheidung	S. 49
→ Schulden	S. 50
→ Verbraucherberatung	S. 51
→ Wohnprobleme	S. 52
→ Rechtsberatung	S. 53
→ Sozialberatung	S. 54

MIGRATION S. 55

ARBEIT/BERUF/ BILDUNG/ EXISTENZGRÜNDUNG S. 57

KULTUR/ TREFFPUNKTE S. 60

NOTRUF S. 62

IMPRESSUM S. 62



- Lebens- und Erziehungsberatung
- Familienbildungsstätten
- Netzwerke
- Mehrgenerationenhaus
- Schwangerschaft / Geburt
- Kindertagesstätten
- Babysittervermittlung
- Kindertagespflege
- Jugendzentren
- Angebote für Mädchen
- Alleinerziehende
- Seniorinnen
- Lesbisches Leben





Anke Ramson

- Lerntherapie
(Dyskalkulie, LRS)
- Konzentrationstraining
- Systemische Beratung
- Paar- und Familiencoaching

Tel.: 04122 / 96 70 40 4
www.Lerntherapie-Tornesch.de

ALEGRA

BARBARA PATZKE

Systemische Therapeutin (DGŚF)

Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz
Supervision und berufliches Coaching

patzke.alegra@gmx.de · www.alegra-familienberatung.de

Tel. 04126 - 3963640

Wir sind für Sie da!

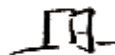


Familienbildung Wedel e.V.
Rathausplatz 4
22880 Wedel
Tel. 04103-8032980
www.familienbildung-wedel.de



Evangelische
Familienbildung
Pinneberg

Evangelische Familienbildung
Bahnhofstr. 18-22
25421 Pinneberg
Tel. 04101-8450150
www.fbs-pinneberg.de



Familienbildungsstätte Elmshorn

Familienbildungsstätte
Lornsenstraße 54a
25335 Elmshorn
Tel. 04121-491610
www.fbs-elmshorn.de

Die Familienbildungsstätten bieten in vielen Orten im Kreis Pinneberg nicht nur ein vielseitiges Kursangebot für Eltern, Singles, Kinder und Senioren. Sie sind auch zuständig für die Ausbildung und Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern sowie für die Unterstützung von jungen Familien durch wellcome und Hand in Hand.

Bildung - Beratung - Begleitung - Betreuung

Hilfen unter einem Dach



Friedrich-Ebert-Straße 5 (im PiZ) · 25421 Pinneberg

Büro: 0 41 01-585 10 90 · Mobil: 0163-789 05 44

Fax: 0 41 01-585 10 92

E-mail: info@familienraeume-iff.de · www.familienraeume-iff.de

**Frühförderung
Physiotherapie
Ergotherapie
Logopädie**

➔ Lebens- und Erziehungsberatung

In Barmstedt:

Diakonie Rantzau-Münsterdorf gGmbH

Am Markt 5, 25355 Barmstedt

Telefon 0 41 23 / 49 63

erziehungsberatung@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

In Elmshorn:

Kooperatives Beratungs- und Therapiezentrum der AWO

Hainholzer Damm 13, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 791 23

btz-hainholz@awo-sh.de

Angebot:

Kinder- und Jugendarbeit;
Schularbeitsgruppe; Schul-, Einzel- und Familienberatung, Erziehungsberatung;
Hilfe für Alleinerziehende.

Diakonie Rantzau-Münsterdorf gGmbH

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 710 35

erziehungsberatung@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

Angebot:

Dieses Angebot richtet sich an Familien, Eltern in Trennung und Scheidung, an Alleinerziehende sowie an Kinder und Jugendliche (Kinder und Jugendliche können uns auch ohne Eltern aufsuchen).

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn

Telefon 04121/24881, Fax 04121/103270

E-Mail: info@skf-elmshorn.de

Angebot:

Gruppenangebote für werdende Eltern;
Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungsmethoden; Beratung nach der Geburt eines Kindes; Beratung und Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch oder Fehlgeburt und Tod eines Kindes; Trennungs- und Scheidungsberatung; sexualpädagogische Beratung.

In Pinneberg:

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Diakonisches Werk

Hamburg-West / Südholstein

Bahnhofstraße 29-31, 1.OG

25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

lebensberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

diakonie-hhsh.de

www.diakonie-hamburg.de

AWO Schleswig-Holstein gGmbH Region Süd-West

Koppelstraße 34, 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 20 57 - 801

erziehungsberatung-pi@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Ambulante Erziehungshilfe Pinneberg

Koppelstr. 34, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 801

jochen.kuik@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Familienräume Karin Struckmeier

Friedrich-Ebert-Straße 1, 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 78 98 98

info@familienraeume.de

www.familienraeume.de

In Quickborn:

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Diakonisches Werk

Hamburg-West / Südholstein

im Rathaus Quickborn

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Anmeldung erforderlich unter

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

Integrationsberatung

im Johanniter-Kinderhaus Quickelbü

Hans-Heyden-Straße 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 654 13-24

astrid.maskow@johanniter.de

Angebot:

Beratung zu Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Fördermöglichkeiten, Legasthetietraining.

In Rellingen:

Familienlotsin

Beratung für Eltern

Sylvia Uster-Yazigee

Rathaus, Sitzungsraum 3

Hauptstra  60, 25462 Rellingen

Telefon 0176-40178524

Ein Projekt der Bürgerstiftung Rellingen

www.buergerstiftung-rellingen.de

In Schenefeld:

Erziehungsberatungsstelle

der Arbeiterwohlfahrt

Außenstelle Schenefeld

Anmeldung über die Erziehungsberatungsstelle Wedel

Hafenstraße 28, 22880 Wedel

Telefon 04103 / 701960

In Tornesch:

Familienbeauftragte

Ilse Mettjes

Telefon 0 41 22 / 96 10 60

ilse-mettjes@awo-sh.de

Sprechzeiten:

Awo-Kindergarten „Lüttkamp“ montags 9-11 Uhr

Awo-Kindergarten „Merlinweg“ mittwochs 9-11 Uhr

In Uetersen:

AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 90 38 -25 und -26

www.awo-sh.de

In Wedel:

Erziehungsberatungsstelle

der Arbeiterwohlfahrt

Außenstelle Schenefeld

Hafenstraße 28, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 70 19 60

erziehungsberatung-wedel@awo-sh.de

www.awo-unterelbe.de

Familien- und Soziallotsin der Stadt Wedel

Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel

Telefon 04103 / 707 308

Angebot:

Beratung bei allen Problemen rund um das Kind, Unterstützung und Information, frühe Hilfen für Familien, Hausbesuche möglich.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 10, 22880 Wedel

in der katholischen Kindertagesstätte

Telefon 0 41 03 / 12 45 25

info@skf-elmshorn.de

Beratungsstelle für Schwangere und werdende Väter, Beratung auch bei Fragen zum Alltag mit dem Kind nach der Geburt sowie zu Problemen in Ehe und Partnerschaft

Kreis Pinneberg

Kreisverwaltung Pinneberg

Fachdienst Jugend

Pflegestellen und Adoptionen

Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn

Adoptionsvermittlung

Beratung von schwangeren Frauen und ihren Partnern in Konfliktsituationen.

Begleitung und Unterstützung während des Adoptionsprozesses.

Telefon 04121-4502-3417

Pflegestellenvermittlung

Betreuung, Schulung und Beratung von Pflegeeltern und denen, die es werden möchten.

Telefon 0 4121-4502-3417

→ Familienbildungsstätten

In Elmshorn:

Familienbildungsstätte Elmshorn
Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn
Telefon 04121 / 4 91 61-0
info@fbs-elmshorn.de
www.fbs-elmshorn.de

In Pinneberg:

**Evangelische Familienbildung
Pinneberg**
Bahnhofstraße 20, 25421 Pinneberg
Telefon 04101 / 84 50-150,
info@fbs-pinneberg.de

In Schenefeld:

Familienbildung Wedel e. V.
Rathausplatz 4, 22880 Wedel
Telefon 04103 / 8 03 29 80
info@familienbildung-wedel.de
Außenstelle Schenefeld: Achter de Weiden 12,
22869 Schenefeld

In Tornesch:

**Siehe Familienbildungsstätten
Elmshorn, Pinneberg, Wedel**

In Uetersen:

**Evangelische Familienbildung
Außenstelle Uetersen**
E.-L.-Meyn-Str. 1, 25436 Uetersen
Telefon 04122 / 4 14 62
info@fbs-uetersen.de

In Wedel:

Familienbildung Wedel e. V.
Rathausplatz 4, 22880 Wedel
Telefon 04103 / 8 03 29 80
info@familienbildung-wedel.de
Zweigstelle Rosengarten 6b
(neben der Stadtbücherei)

→ Netzwerke

In Barmstedt:

Diakonie Rantau-Münsterdorf
Außenstelle Barmstedt
Am Markt 5, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 49 63
erziehungsberatung@die-diakonie.org
www.die-diakonie.org
Beratung und Unterstützung von Kindern,
Jugendlichen und Eltern, Alleinerziehenden.

In Bönningstedt:

Diakonie - Sozialstation
Ellerbeker Straße 12, 25474 Bönningstedt
Telefon 0 40 / 556 63 13
boenningstedt@pflagediakonie.de

Familienverein

Telefon 0 40 / 556 63 21
Karten- und andere Spiele.

Ev.-Luth. Simon-Petrus Kirchengemeinde

Ellerbeker Straße 12, 25474 Bönningstedt
Telefon 0 40 / 556 60 90
info@kirche-boenningstedt.de
Angebote für Eltern mit kleinen Kindern.

In Elmshorn:

Freiwilligen Forum Elmshorn

Torhaus/Probstendamm 7, 25336 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 29 48 06

elmshorn@freiwilligenforum.de

www.freiwilligenforum.de

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Ortsverband Elmshorn

Postfach 0244, 25302 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 4 63 48 80

Kibu-elmshorn@t-online.de

www.kibu-elmshorn.de

Bündnis für Familie Elmshorn

Rathaus, Schulstraße 15 - 17, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 231-357

buendnis-fuer-familie@elmshorn.de

www.buendnis-fuer-familie-elmshorn.de

Wellcome –

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Familienbildungsstätte Elmshorn

Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 491 61 11

elmshorn@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

Angebot: siehe Pinneberg

Hand in Hand - Frühe Hilfen für Familien

Familienbildungsstätte Elmshorn

Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 491 61 11

schoeffel@fbs-elmshorn.de

In Ellerau:

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Ellerau

Berliner Damm 14, 25479 Ellerau

Telefon 0 41 06 / 732 84

buero@kirche-ellerau.de

Freizeiten für alle (Ehepaare, Alleinstehende, junge Familien mit kleinen Kindern, Singles und Jugendliche); Frauenfrühstück.

AWO-Ortsverein Ellerau

Breslauer Str. 6, 25479 Ellerau

Telefon 0 41 06 / 736 36

In Ellerbek:

Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Ellerbek

Telefon 0 41 01 / 323 71

Basarkreis, Seniorennachmittag, Mutter-Kind-Gruppen.

Evangelisch-methodistische Kirche

in Ellerbek, Moordamm 45

Telefon 0 41 01 / 3 56 05

Nachmittagstreff für Leute, die sich Zeit nehmen (14-tägig).

In Kummerfeld:

Diakoniestation

Langenbargen 6, 25494 Kummerfeld

Telefon 0 41 01 / 856 55 50

In Pinneberg:

Freiwilligen Forum Pinneberg

Bismarckstraße 10a, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 292 16

mail@ffp-pinneberg.de

www.ffp-pinneberg.de

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Ortsverband Pinneberg

Friedrich-Ebert-Str. 42 b, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 212-614

info@kinderschutzbund-pinneberg.de

www.kinderschutzbund-pinneberg.de

Hand in Hand

Evangelische Familienbildung Pinneberg

Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 84 50 -154

handinhand@fbs-pinneberg.de

www.fbs-pinneberg.de

Angebot:

In Zusammenarbeit mit Hebammen, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Sozialpädagoginnen können Familien schon während der Schwangerschaft optimal versorgt und begleitet werden. Die Ehrenamtlichen übernehmen entlastende Aufgaben für die Mütter, unterstützen sie bei der Pflege und Betreuung ihres/r Kind/er.

Wellcome –

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Familienbildungsstätte Pinneberg,
Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 84 50 -156

pinneberg@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de

Angebot:

Während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie individuelle Hilfe durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin. Mit der wellcome-Koordinatorin klären Sie ab, welche Unterstützung Sie brauchen und bekommen dann eine ehrenamtliche Mitarbeiterin vermittelt. Circa drei Monate, zweimal in der Woche für 2–3 Stunden kommt sie zu Ihnen nach Hause, nimmt Ihnen das Baby oder die Geschwisterkinder ab, unterstützt Sie ganz praktisch.

In Rellingen:

Freiwilligen Forum Rellingen

Hauptstraße 60, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 56 41 12
www.freiwilligenforum.de

Familienlotsin

Beratung für Eltern

Sylvia Uster-Yazigee
Rathaus, Sitzungsraum 3
Hauptstraße 60, 25462 Rellingen
Telefon 0176-40178524
Ein Projekt der Bürgerstiftung Rellingen
www.buergerstiftung-rellingen.de

In Schenefeld:

Freiwilligen Forum Schenefeld

Osterbrooksweg 4, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 83 03 73 75

Angebot:

Entlastung von Alleinerziehenden; Begleitung bei Behördengängen; Hausaufgabenbeaufsichtigung. Hilfe für Kranke und Senioren.

In Quickborn:

Besuchsdienst

für einsame Menschen in Quickborn

Infos:

Sozialstation Quickborn
Telefon 0 41 06 / 6 63 34

Tauschring

Habichtshorst 9
Telefon 0 41 06 / 7 84 38

In Schenefeld:

Freiwilligen Forum Schenefeld

Osterbrooksweg 4, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 83 03 73 75
schenefeld@freiwilligenforum.de

Angebot:

Hilfe für Schülerinnen und Schüler, Besuche bei Älteren und Kranken, Begleitung zu Behördengängen und Arztterminen, Einkäufe, Kinderbetreuung und vieles mehr.

Familienbildung Wedel

Außenstelle Schenefeld

Wellcome Kontakt unter: 04103 / 7032320
Hand in Hand Kontakt unter: 04103 / 7032319

In Seester:

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Seester,

St. Johannes-Kirche zu Seester

Dorfstraße 37, 25370 Seester
Telefon 0 41 25 / 3 30
kirchengemeinde-seester@t-online.de, www.kirche-seester.de
Besuchskreis, Frauenkreis, Mutter- und Kind-Gruppe

In Tornesch:

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt, AWO – Familienbeauftragte

Ilse Mettjes
Telefon 04122 – 961060
Ilse-mettjes@awo-sh.de
Sprechzeiten:
Awo-Kindergarten „Lüttkamp“ montags 9-11 Uhr
Awo-Kindergarten „Merlinweg“ mittwochs 9-11 Uhr

Come TOgether

Willkommenskultur in Tornesch, Hilfen für Flüchtlinge und Freiwillige
Ehrenamtliche Flüchtlingsbeauftragte
Brigitte Berger
Über VHS Tornesch-Uetersen
Telefon 0 41 22 / 40 15 40

In Uetersen:

Freiwilligen Forum Uetersen

Jochen-Klepper-Str. 11, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 92 73 50
www.freiwilligenforum.de

Lokales Bündnis für Familie Uetersen

Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 71 42 22
greve@stadt-uetersen.de
www.fambuetersen.de
www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de

Hand in Hand

Ev. Familienbildung Außenstelle Uetersen
E.L.-Meyn-Straße 1, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 40 32 845
handinhand@fbs-uetersen.de

Wellcome

Ev. Familienbildung Außenstelle Uetersen
E.L.-Meyn-Straße 1, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 40 32 845
uetersen@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de

In Wedel:

Wellcome - Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Familienbildung Wedel e.V.
Rosengarten 6b, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 703 23 20
wedel@wellcome-online.de
Angebot: siehe Pinneberg

Hand in Hand: Frühe Hilfen für Familien

Familienbildung Wedel e.V.
Rosengarten 6b, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 70 32 31 90
Handinhand@familienbildung-wedel.de
Angebot: siehe Pinneberg

Familienzentrum Wedel

Rosengarten 6b, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 703 23 21
www.familienbildung-wedel.de

Angebot:

Beratung und Begleitung bei Alltagsorgen
rund um die Familie sowie Treffpunkte für
Begegnung und Austausch für Familien
jeder Nationalität

Freiwilligen Forum Wedel

Küsterstraße 4, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 21 43
www.ff-wedel.freiwilligenforum.de
Verschiedene Angebote für Jung und Alt zum
Mithelfen und in Anspruch nehmen.

Stadtteilzentrum „mittendrin“

Friedrich-Eggers-Straße 77-79, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 18 06 27 und 1 69 30
mittendrin-bleuel@wedel.de
mittendrin-harmssen@wedel.de
Angebote für Familien, Frauen, Kinder und
Senioren und Seniorinnen

Kreis Pinneberg:

Karlotta - das Netzwerk für selbständige Frauen

www.karlotta-im-netz.de
info@karlotta-im-netz.de
Tel. 04121 / 245 22, 04101 / 373 46 75

Mehrgenerationenhaus

In Elmshorn:

Dittchenbühne e.V.

Hermann-Sudermann-Allee 50,
25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 897 10
info@dittchenbuehne.de
www.dittchenbuehne.de

Selbstbestimmtes Wohnen am Sandberg e.V.

Monika Bess, Telefon 0 41 21 / 2 64 91 95
monikabess@googlemail.com

In Halstenbek:

Wohnprojekt für Jung und Alt

Ev.-luth. Kirchengemeinde Halstenbek
Haselweg 35-37, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 47 35 64

➔ Schwangerschaft / Geburt

Fachärzte

Im Kreis Pinneberg gibt es neun Fachärzte, die vom Land Schleswig-Holstein als Schwangerschafts(-konflikt-)beratungsstellen anerkannt sind.

Hier können sich Schwangere ebenfalls beraten lassen:

Im Kreis Pinneberg:

Julia Takeh

Vormstegen 27 - 31, 25336 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 620 44

Dr. med. Christine Weyland

Seestraße 250, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 446 08

Ulrike Heye

Hauptstraße 33 - 37, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 83 09 93 34

Dr. Christine Köpke-Wettmarshausen

Heinrich-Eschenburg-Weg 15,
25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 90 06 90

Dr. Dietrich Muhlhardt

Pommernstr. 73, 25436 Tornesch
Telefon 0 41 22 / 518 66

Dr. Arndt Lieken

Bahnhofstraße 41, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 73 63

Dr. Petra Schleusner

Bahnhofstraße 9, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 57 59

Dr. Rüdiger Zech

Am Marktplatz 9, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 878 88

Klaus Wogawa

Norderfalm 328, 27498 Helgoland
Telefon 0 47 25 / 81 00 18

Schwangerenberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung nach § 218 / 219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ :

In Elmshorn:

Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 66 28 oder 0800/1110444
(gebührenfreie Sonderrufnummer für das Ortsnetz Elmshorn)
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

Angebot:

Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mütter wie z. B. aus der Stiftung „Mutter und Kind“; Beratung zu Problemen, die während der Schwangerschaft auftreten; Schwangerschaftskonfliktberatung/Beratung nach der Geburt.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 248 81
info@skf-elmshorn.de
www.familienberatung-elmshorn.de

Angebote:

Beratung: Gruppenangebote für werdende Eltern/Mütter/Väter, zu Fragen vorgeburtlicher Untersuchungsmethoden und bei zu erwartender Behinderung des Kindes, nach der Geburt eines Kindes. Annahme der Anträge Bundesstiftung „Mutter und Kind“. Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch oder Fehlgeburt und Tod eines Kindes. Gruppenangebot/ Gesprächskreis für Eltern mit Fehl-/Totgeburt eines Kindes.

Diakonie Rantzaу-Münsterdorf

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 710 35
sskb@die-diakonie.org
www.die-diakonie.org

Angebote: Die Angebote richten sich an Schwangere und Angehörige, Frauen und Männer. Sie erhalten Unterstützung, Beratung und Informationen rund um das Thema Schwangerschaft – vom ersten Tag an bis drei Jahre nach der Geburt.

In Pinneberg:

Schwangerenberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung nach § 218 / 219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein gGmbH

Koppelstr. 34, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 88

schwangerenberatung-pi@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Angebot:

Einzel- und Paarberatung vor, während und nach der Schwangerschaft, bei Lebenskrisen, bei Paar- und Beziehungsproblemen. Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere, insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mutter, wie z. B. aus der Stiftung „Mutter und Kind“; Schwangerschaftskonfliktberatung.

Donum Vitae

Bahnhofstraße 2b, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 814 70 90

E-Mail: pinneberg@donumvitae.org

www.donumvitae.org

Angebot:

Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere, insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mutter, wie z. B. aus der Stiftung „Mutter und Kind“; Schwangerschaftskonfliktberatung.

Babyklappe am Klinikum Pinneberg

Information unter

www.babyklappe-pinneberg.de

www.klinikum-pinneberg.de

IFF Familienräume

Friedrich-Ebert-Straße 5, 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 5 85 10 90

info@familienraeume-iff.de

www.familienraeume-iff.de

In Quickborn:

Geburtsvorbereitung, Stillberatung, Baby- und Krabbelgruppen, Babysitter-Ausbildung Volkshochschule Quickborn

Bahnhofsstr. 112, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 612 99 60

info@vhs-quickborn.de

www.vhs-quickborn.de

AWO Schleswig-Holstein

Außensprechstunde Quickborn

Schwangerenberatung

Kampstraße 8, 25451 Quickborn

Montags 9:00 – 10:00 Uhr

Telefon 04101 / 20 57 88

In Wedel:

AWO Schwangerenberatung Wedel

Rudolf-Breitscheid-Straße 40 b

22880 Wedel

Telefon 0178 / 1676038

Antragsstellung Bundesstiftung Mutter und Kind, Schwangerschaftskonfliktberatung, allgemeine Informationen für werdende Eltern

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 10, 22880 Wedel

in der katholischen Kindertagesstätte

Telefon 0 41 03 / 12 45 25

info@skf-elmshorn.de

www.familienberatung-elmshorn.de

Beratungsstelle für Schwangere und werdende Väter

Beratung auch bei Fragen zum Alltag mit dem Kind nach der Geburt sowie zu Problemen in Ehe und Partnerschaft

Hebamme  Sabine Ossenbrüggen

Familienhebamme

Schwangerenberatung - Schwangerenvorsorge

Geburtsvorbereitung - Wochenbettbetreuung

Rückbildungsgymnastik - Babymassage

Telefon 04122 4 76 51

hebamme.sabine@icloud.com - www.hebamme-sabine.de

➔ Hebammen

In Appen:

Nina Kayser

Telefon 0 41 01 / 369 09 15

0179 / 212 25 29

nina-kayser@gmx.de

In Bokel:

Marion Boje-Werner

Telefon 0 41 27 / 921 40

In Ellerau:

Sabine Wulf

Telefon 0 41 06 / 7 56 45

In Ellerbek:

Brigitte Haefcke

Telefon 0 41 01 / 347 08

Gabriele Wolff

Telefon 0 41 01 / 348 77

In Elmshorn:

Susanne Appel

Telefon 0 41 21 / 26 91 20

Tatjana Baron

Telefon 0172 / 994 00 72

Yvonne Ghadimi-Nouran

Telefon 0 41 21 / 700 63 80

Nani Dama

Telefon 0 41 21 / 2 47 66

Ulla Hafemann

Telefon 0172 / 7748245

Gabriele Hennig

Telefon 0 41 21 / 822 04

Birgit Koch

Telefon 0 41 21 / 64 26 25

Cornelia Müller

Telefon 0178 / 1682828

Annette Pieper

Telefon 0 41 21 / 774 88

Nurnaini Pohan

Telefon 0 41 21 / 247 66

Maike Simmons

Telefon 0 41 21 / 925 77

Lysann Walbrodt

Telefon 0 41 21 / 908 02 40

Hebammenpraxis 3klang

Telefon 0 41 21 / 90 92 29

Hebammenpraxis Appel

Telefon 0 41 21 / 261 19 17

Maraïke Gubernatis

Telefon 04121 - 780 58 81

In Halstenbek:

Claudia Knuth

Telefon 0 41 01 / 47 37 93

Christel Döring

Telefon 0 41 01 / 40 30 44

Elisabeth Schmitz-Mainka

Telefon 0 41 01 / 40 30 70

In Holm:

Anke Krack

Telefon 0 41 03 / 1 77 77

0176 / 28 92 20 40

In Pinneberg:

Carmen Balke

Telefon 0 41 01 / 78 03 33

Ewa Bukowska

0152 - 34045593

Marlis Burnus

Telefon 0 41 01 / 20 68 09

Heidi Dreher

Hebammenpraxis

Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 679 96

Karin Peters

Telefon 0171 / 412 04 65

Hilfen unter einem Dach



Friedrich-Ebert-Straße 5 (im PiZ) · 25421 Pinneberg

Büro: 0 41 01 - 585 10 90 · Mobil: 0163 - 789 05 44

Fax: 0 41 01 - 585 10 92

E-mail: info@familienraeume-iff.de · www.familienraeume-iff.de

Frühförderung
Physiotherapie
Ergotherapie
Logopädie

Miriam Reincke
Telefon 0 41 01 / 869 21 74

Elisabeth Schmitz-Mainka
Telefon 0 41 01 / 40 30 70

Eva Schneider
04101 - 8048461

Eva Maria Tellesch
Telefon 0 41 91 / 32 87

In Quickborn:
Rebecca Backhaus
Telefon 0176 / 62 00 07 12

Hebammen im Gesundheitszentrum Quickborn
Telefon 04106 / 626-110
Jule Buchloch
Telefon 0 41 92 / 81 64 19

Claudia Feldgen
Telefon 0 41 01 / 51 43 81
Karin Hackbarth
Telefon 0 40 / 556 76 28
Corinna Karius
Telefon 0 41 01 / 79 33 03
Silke Schütt
Telefon 0 41 06 / 80 47 90

Uta Zach-Wernicke
Telefon 0 41 06 / 600 20

Sabine Wulf
Telefon 04106 / 7 56 45

In Raab-Besenbek:
Andrea Dewitz
Telefon 0 41 21 / 747 02

In Schenefeld:
Bärbel Pahlke
Telefon 0 40 / 830 13 60

Maike Tauchmann
Telefon 040 870 99 716

Petra Cohrs
Telefon 040 5595251

Claudia Knuth
Telefon 04101 473 79



Ausgezeichnet babyfreundlich – das Geburtszentrum der Regio Kliniken



Das **Geburtszentrum** der **Regio Klinik** in **Pinneberg** ist ausgezeichnet babyfreundlich. Das geburtshilfliche Team der Klinik arbeitet nach den strengen Vorgaben der WHO und des Kinderhilfswerkes UNICEF und wurde dafür von beiden Organisationen als „**Babyfreundliche Geburtsklinik**“ ausgezeichnet.

Erfahren Sie mehr über unser Geburtszentrum auf unseren Info-Abenden an jedem zweiten Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Kirche am Fahlt (gegenüber dem Krankenhaus).



Regio Klinikum Pinneberg
Geburtszentrum

Fahltskamp 74 | 25421 Pinneberg
Telefon 04101/217-0 | Telefax 04101/217-789
info-regiokliniken@sana.de | www.regiokliniken.de

In Rellingen:

Claudia Feldgen

Telefon 0 41 01 / 51 43 81

In Schenefeld:

Bärbel Pahlke

Telefon 0 40 / 830 13 60

Meike Tauchmann

Telefon 040 / 87 09 97 16

Petra Cohrs

Telefon 040 / 559 52 51

Claudia Knuth

Telefon 04101 / 4 73 79

In Tornesch:

Antje Friedrich

Telefon 0 41 22 / 567 36

Krystyna Jablonska-Zielony

Telefon 0 41 22 / 566 95

Simone Sprengel

Telefon 0 41 22 / 56 09 67

In Uetersen:

Irma Aschert

Telefon 0173 - 282 12 45

Hebammenpraxis

Telefon 0 41 22 / 18 81

Elfriede Haindorff

Telefon 0 41 22 / 451 65

Sabine Ossenbrüggen

Telefon 0 41 22 / 476 51

Suna Ünlü

Telefon 0172 - 416 94 37

**Anke Schneider-
Hemeicheh**

Telefon 0171 - 365 05 34

In Wedel:

Cornelia Fuhr

Telefon 0163 / 8148444

Agnes Haydag

Telefon 0 41 03 / 136 75

Kirsti Mariella Jensen

Telefon 0 41 03 / 188 87 74

Kathrin Stege

Telefon 0 41 03 / 701 92 25

Andrea Steinke

Telefon 0 41 03 / 803 36 19

Franzi Werner

Telefon 0 41 03 / 80 86 00

Petra Winter-Mücksch

Telefon 0 40 / 81 96 05 78

Julia Müller

Telefon 0176 - 98 52 30 95

Willkommen im Leben

Jährlich kommen im Geburtszentrum im Albertinen-Krankenhaus rund 2.500 Kinder zur Welt. Damit gehört es zu den beliebtesten Geburtszentren in Hamburg.

Wir bieten Ihnen u.a.:

- **eine Neugeborenen Intensivstation**
- **ein Perinatalzentrum Level II**
- **fünf moderne Kreißsäle im Neubau**
- **nur Ein- und Zweibettzimmer, Elternzimmer**
- **Elternschule, Väterabende**

Wir freuen uns auf Sie – Informationsabende finden jeden ersten und dritten Dienstag im Monat um 20 Uhr statt.

Geburtszentrum im Albertinen-Krankenhaus

Süntelstraße 11a • 22457 Hamburg

Tel. 040 55 88-2777

www.albertinen-geburtszentrum.de



Geburtszentrum
Albertinen-Krankenhaus

albertinen 
in besten Händen

→ Kindertagesstätten

In Appen:

Ev. St. Johannes-Kindergarten Appen
Op'n Bouhlen 49, 25482 Appen
Telefon 0 41 01 / 840 95 10
kiga-appen@hotmail.de

In Appen-Etz:

Heilpädagogischer und Nachbarschaftskindergarten der Lebenshilfe
Heideweg 1 b, 25482 Appen-Etz
Telefon 0 41 01 / 60 03 11
kiga-appen-etz@lebenshilfe-online.de

In Barmstedt:

AWO-Kindertagesstätte Sternenhimmel
Heederbrook 10, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 923 00

Rasselbande e.V.

Buchentwiete 15, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 66 04

Ev. Kindergarten Arche Noah

An der Bahn 8, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 69 87

Ev. Kindergarten Bahnhofstraße

Bahnhofstraße 20, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 15 77

Kinderspielstube in Barmstedt

Kinderinsel Christopherus

Chemnitzstraße 24, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 69 87

In Bönningstedt:

Kindertagesstätte Zwergenhütte e.V.
Mühlenweg 3, 25474 Bönningstedt
Telefon 040 / 55 50 43 30

Simon-Petrus-Kindergarten

Kieler Straße 124 b, 25474 Bönningstedt
Telefon 040 / 556 70 57

In Borstel-Hohenraden:

Johanniter-Kindergarten Pustebblume
Quickborner Straße 99
25494 Borstel-Hohenraden
Telefon 0 41 01 / 756 13

In Ellerbek:

Kindergarten der Dietrich-Bonhoeffer Gemeinde
Rugenbergener Mühlenweg, 25474 Ellerbek
Telefon 0 41 01 / 329 96

In Elmshorn:

AWO-Kindertagesstätte „Hi-Ha-Hermann“
Hermann-Ehlers-Weg 6, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 47 03 28

AWO-Kindertagesstätte „Stoppelhopser“

Amandastraße 40, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 48 23 25

„das Kinderhaus“ e.V.

Hainholz 38, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 743 34

Die Lütten

(Kita der Leibniz Privatschule gGmbH)
Ramskamp 64b, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 26 10 40

DRK-Kindertageseinrichtung

Hedwig-Kreutzfeldt-Weg

Hedwig-Kreutzfeldt-Weg 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 2 62 33 90

DRK-Kindertagesstätte Krückaupark

Zum Krückaupark 4, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 46 19 20

DRK-Kindertagesstätte Turnstraße

Turnstraße 20, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 261 29 90

Ev.-Freikirchlicher Kindergarten „Regenbogen“

Hainholzer Schulstraße 40, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 773 58

Evangelische Kindertagesstätte Memeler Straße
Memeler Straße 36, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 832 92

Evangelische Kindertagesstätte Rethfelder Ring
Rethfelder Ring 2, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 727 78

Evangelischer Kindergarten St. Nikolai
Kirchenstraße 38, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 228 64

Evangelische Kindertagesstätte Stiftskirche
Fritz-Reuter-Straße 25, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 881 40

Kindergarten „Storchennest“
Hermann-Sudermann-Allee 50,
25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 89 71 25

Katholische Kindertageseinrichtung St. Marien
Beselerstraße 4 b, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 207 11

Kindergarten „Zipfelmütze“
Sandberg 120, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 242 56

Kindergarten Dünenweg e.V.
Dünenweg 19, 25336 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 912 14

**Kindertagesstätte „Hasenbusch“
und Familienzentrum**
Anne-Frank-Straße 1, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 26 15 22

Kindertagesstätte „Kleine Riesen“
Käthe-Mensing-Straße 1, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 618 62

**Kindertagesstätte „Langeloh“
und Familienzentrum**
Köllner Chaussee 10 c, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 791 90

Waldkindergarten Elmshorn e.V.
Geschäftsstelle:
Postfach 1005, 25310 Elmshorn
Telefon 04121 / 784 24

Waldorf-Kindergarten
Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 777 90

In Halstenbek:

AWO Kindertagesstätte Lotte Lemke
Holstenstieg 9, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 47 36 21

DRK – Kindertagesstätte
Verbindungsweg 21, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 40 18 04

Japanischer Kindergarten e. V.
Dockenhuder Chaussee 77 – 79,
25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 405 20

Kindertagesstätte Bickbargen
Bickbargen 124, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 49 12 00

Kindertagesstätte Erlöserkirche
Gustavstraße 10, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 4 11 68

Kindertagesstätte Regenbogen e. V.
Birkenallee 31, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 40 11 33

Kindertagesstätte Schule Bickbargen
Bickbargen 115, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 49 12 15

In Haselau:

Kindertagesstätte der ev. Kirchengemeinde
Haseldorf in Haselau
Dorfstraße 36, 25489 Haselau
Telefon 0 41 22 / 80 60



In Haseldorf:

Kindertagesstätte der ev. Kirchengemeinde Haseldorf

Marktplatz 4, 25489 Haseldorf
Telefon 0 41 29 / 13 39

Kinderspielstube u. kindergartenähnliche Einrichtung

der ev. Kirchengemeinde Haseldorf
Marktplatz 4, 25489 Haseldorf
Telefon 0 41 29 / 241

In Hasloh:

Ev. Kindertagesstätte

Mittelweg 4, 25474 Hasloh
Telefon 0 41 06 / 684 48

Robinson-Kindergarten e.V.

Am Sportplatz 1, 25474 Hasloh
Telefon 0 41 06 / 829 65

Waldkindergarten „Wurzelwerk“

25474 Hasloh
Telefon 0173 / 6077906

Villa Kunterbunt e.V.

-Kleinkinderspielgruppe
Ladestraße 7, 25474 Hasloh
Telefon 0176 / 34 49 04 54

In Heidgraben:

Kindergarten der Gemeinde Heidgraben

Uetersener Str. 8, 25436 Heidgraben
Telefon 0 41 22 / 46 02 10
Kindergarten-heidgraben@gmx.de

AWO Heidgraben-Kinderspielstunde

Uetersener Str. 8, 25436 Heidgraben
Telefon 0 41 22 / 46 02 17

In Heist:

Kindergarten Heist

Birkenhorst 15, 25492 Heist
Telefon 0 41 22 / 80 70

Waldkindergarten „Wurzelkinder“ e. V. und Waldspielgruppe „Wurzelzwerg“

im Heistmer Wald
Schulstr. 12, 25371 Seestermühe
Telefon 0 41 25 / 95 79 50

In Hetlingen:

Kindertagesstätte

des DRK Kreisverbandes Pinneberg
Hauptstraße 65b, 25491 Hetlingen
Telefon 0 41 03 / 854 06

In Holm:

Bewegungskindergarten des Deutschen Roten Kreuzes

Lehmweg 8, 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 8 85 66

Ev. Kindergarten Arche Noah

Schulstraße 7, 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 813 34

In Klein Nordende:

Ev.-Luth. Kindergarten Bugenhagen

Schulstraße 58, 25336 Klein Nordende
Telefon 04121/492279
mail@kindergartenkleinnordende.de
www.kindergartenkleinnordende.de

In Groß Nordende:

Kinderstube Groß Nordende

Am Gemeindezentrum 4
25436 Groß Nordende
Telefon 0 41 22 / 90 66 01

In Kölln Reisiek:

DRK Zukunftskindergarten Kölln Reisiek

Köllner Chaussee 127
Telefon 0 41 21 / 4 61 91 80

In Kummerfeld:

Kindergarten St. Martin

Langenbargen 4a, 25495 Kummerfeld
Telefon 0 41 01 / 746 88

Spielstube des Schulvereins Kummerfeld e.V.

Bundesstraße 72, 25495 Kummerfeld
Telefon 0 41 01 / 51 75 65

In Moorrege:

DRK Kinderhaus Moorrege

Klinkerstraße 8, 25436 Moorrege
Telefon 0 41 22 / 823 88

Ev. Kindertagesstätte St. Michael

Kirchenstr. 57, 25436 Moorrege
Telefon 0 41 22 / 990 49

**Waldzauber –
Moorreger Waldkindergarten e. V.**
Kirchenstraße 30, 25436 Moorrege
Telefon 0 41 22 / 92 94 38

In Neuendeich:

**Kindergarten Kribbelkrabbel des Elternver-
ein Neuendeichs e. V.**
Schadendorf 8, 25436 Neuendeich
Telefon 0 41 22 / 96 79 83

In Pinneberg:

**Kindertagesstätte der AWO
Dolli-Einstein-Haus**
Aschooptwiete 23 a
Telefon 0 41 01 / 69 37 41

**Kindertagesstätte der AWO
Dolli-Einstein-Haus II**
Im Rosenfelde 91
Telefon 0 41 01 / 52 54 49

**Kindertagesstätte der AWO
Dolli-Einstein-Haus III**
Aschooptwiete 21
Telefon 0 41 01 / 69 37 41

**Kindertagesstätte der AWO
„TRAUMLAND“**
Sandkamp 2, Telefon 0 41 01 / 69 37 51

**Kindertagesstätte der AWO
„Pfiffikus“**
Reichenberger Str. 19
Telefon 0 41 01 / 79 35 71 und 79 35 72

Städtischer Kindergarten
Richard-Köhn-Str. 1a
Telefon 0 41 01 / 231 18

**Kindertagesstätte Waldstraße e. V.
Haupthaus**
Schauenburger Straße 14
Telefon 01577 / 537 06 59

**Städtischer Kindergarten
Außenstelle Saarland**
Saarlandstr. 4-6
Telefon 0 41 01 / 373 59 68

Kindertagesstätte Waldstr. e. V.
Oeltingsallee 1a
Telefon 0 15 77 / 537 06 59

Kindertagesstätte Waldstr. e. V.
Oeltingsallee 1b
Telefon 0 15 77 / 537 06 59

Kindertagesstätte Waldstr. e. V.
Bahnhofstraße 19
Telefon 0 41 01 / 53 49 46

Kindertagesstätte Waldstraße e.V.
Bismarckstraße 49
Telefon 01577 - 5370659

Kindertagesstätte Waldstraße e.V.
Mühlenstraße 52
Telefon 04101 / 6961145

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.
Bauspielplatz**
Am Hafen 3a
Telefon 0 15 77 / 153 32 93
Telefon 0 41 01 / 869 21 16

**Kindertagesstätte Waldstr. e. V.
Georg-Kerschensteiner-Schule**
Schulenhörn 40
Telefon 0 15 57 / 537 03 28
oder 0 15 77 / 536 07 55

**Ev. Kindertagesstätte der
Luther-Kirchengemeinde**
Blauer Kamp 13
Telefon 0 41 01 / 283 30

**Ev. Kindertagesstätte der
Heilig-Geist-Kirchengemeinde**
Ostermannweg 3 - 5
Telefon 0 41 01 / 734 04

**Ev. Kindertagesstätte der
Heilig-Geist-Kirchengemeinde
Bunte Grashüpfer**
Hindenburgdamm 67
Telefon 0 41 01 / 246 32

**Ev. Kindertagesstätte der
Kreuz-Kirchengemeinde**
Nieland 1a
Telefon 0 41 01 / 649 49

Die Kirchenmäuse
Schenefelder Landstraße 74
Telefon 0 41 01 / 628 96

Zwergentreff e.V.
Kleiner Reitweg 4
Telefon 0 41 01 / 69 17 71

Kath. Kindergarten St. Michael
Fahltskamp 16
Telefon 0 41 01 / 841 81 40

**Nachbarschaftskindergarten der
Lebenshilfe gGmbH**
Wittekstraße 64
Telefon 0 41 01 / 636 43

Waldkinder e. V.
Rehmen 89
Telefon 0176 / 23457208
info@waldkinder-pinneberg.de
www.waldkinder-pinneberg.de

Kindertagesstätte Waldstraße e.V.

Jungen - Hort
Dingstätte
Telefon 0 41 01 / 837 84 03
01577 / 536 17 84

Ev. luth. Kindertagesstätte

„Die Senfkörner“
Horn 17
Telefon 0 41 01 / 645 45

Kindertagesstätte WABE e.V.

Bismarckstr. 12
Telefon 0 41 01 / 376 42 02

WABE _ Kindertagesstätte Parkstraße

An der Raa 12
Telefon 0 41 01 / 808 76 10

FRÖBEL - Kindergarten „An der Raa“

Hogenkamp 63
Telefon 0 41 01 / 373 83 71

Ev. Kindertagesstätte der

Luther-Kirchengemeinde
Blauer Kamp 13
Telefon 0 41 01 / 283 30

Kinderspielstube der Lutherkirchengemeinde

Kirchhofsweg 53 a, Telefon 0 41 01 / 659 47
Bahnhofstr. 20, Telefon 0 41 01 / 845 01 50

**Kindergartenähnliche Einrichtung
der Heilig-Geist-Kirchengemeinde**

Ostermannweg 3-5
Telefon 0 41 01 / 734 04

Kreuzkirchengemeinde

Nieland 1a
Telefon 0 41 01 / 6 49 49

In Prisdorf:**Kindergarten am Wald**

Schulverein Prisdorf e.V.
Dahl 60a, 25497 Prisdorf
Telefon 0 41 01 / 731 41

In Quickborn:**Städtische Kindertagesstätte**

Zauberbaum
Kampstraße 6
Telefon 0 41 06 / 62 51-0

AWO Kindertagesstätte

Theodor-Storm-Straße 59
Telefon 0 41 06 / 76 90 01

DRK- Kindertagesstätte

Talstraße 18
Telefon 0 41 06 / 44 10

Kath. Kindergarten „St. Marien“

Kurzer Kamp 2
Telefon 0 41 06 / 602 34

Ev. Kindertagesstätte

Harksheider Weg 112
Telefon 0 41 06 / 673 08

Johanniter-Kinderhaus „Quickelbü“

Hans-Heyden-Straße 2
Telefon 0 41 06 / 654 130

Johanniter-Kinderhaus „Haus Wilde 13“

Ricarda-Huch-Straße 13
Telefon 0 41 06 / 62 56-0

Johanniter-Haus „Kleine Wilde“

Johann-Rist-Kehre 85
Telefon 04106 / 809 90 20

In Rellingen:**Ev. - Luth. Matthäus-Kindergarten**

An der Rellau 1a, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 20 71 76

Ev. - Luth. Johannes-Kindergarten

(mit Krippe)
An der Rellau 1b, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 227 80

Ev. - Luth. Lukas-Kindergarten

(mit Krippe)
Ahornweg 24a, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 327 41

DRK-Kindertagesstätte

(mit Krippe)
Schulweg 6, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 365 27

DRK-Kindertagesstätte

(mit Ganztagskrippe)
Hempbergstr. 10, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 349 58

Waldorf Kindergarten e. V.

(mit Krippe)
Jahnstraße 5, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 20 77 77

„Die Waldkinder e. V.“

Vereinssitz: Rehmen 89,
25421 Pinneberg

WABE-Kindertagesstätte Spiel(t)raum

Ganz-, Halbtags- und Krippenplätze
Nettelkroog 1, 25462 Rellingen
04101 / 51 76 560

In Schenefeld:

AWO-Kindertagesstätte

das bunte Baumhaus

Lindenallee 25, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 72 72

Kindergarten

der Ev.-Luth. Stephans-Kirchengemeinde

Wurmkamp 10, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 53 01

Kindergarten Rasselbande

Achterndiek 6, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 83 93 26 20

Integrativer Montessori-Kindergarten des Vereins

„Lebenshilfe für Menschen

mit Behinderung e.V.“

Kreuzweg 9, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 840 61 12

Integratives Montessori-Kinderhaus,

„Lebenshilfe für Menschen

mit Behinderung e.V.“

Schulstraße 14 b, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 83 93 23 36

Integratives Montessori-Kinderhaus,

Lebenshilfe für Menschen

mit Behinderung e.V.“

Kehrwieder 7, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 24 80

Fruchtkorb der Josua Gemeinde Schenefeld

Achter de Weiden 10, 22869 Schenefeld

Telefon 0174/24 26 007

Kindertagesstätte der Paulskirche

Bogenstr. 93, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 42 88

Heilpädagogisches Förderzentrum

Friedrichshulde e.V.

KiTa Biene Sonnenstrahl

Lindenallee 73, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 46 63 75 79

aktion Kinderparadies

Stundenweise Betreuungsmöglichkeit

ohne Voranmeldung

Kontakt: Telefon 040 / 830 08 39

In Seester:

Ev. Johannes-Kindergarten Seester

Dorfstraße 39, 25370 Seester

Telefon 04125-9583094

kindergarten-seester@t-online.de

www.kirche-seester.de

In Seestermühe:

Ev.-Luth. Kindergarten

„Unter dem Regenbogen“

Schulstraße 20, 25371 Seestermühe

Telefon 04125/835

kindergarten-seestermuehe@t-online.de

www.kirche-seester.de

In Seeth-Ekholt:

Kindergarten „Räuberhöhle“

Schulstraße 6, 25337 Seeth-Ekholt

Telefon 0 41 21 / 47 00 55

In Sparrieshoop:

Ev.-Luth. Kindergärten und Kinderstube

Kirchenstraße 39

25365 Klein Offenseth-Sparrieshoop

Telefon 0 41 21 / 87 07 45

In Tangstedt:

Ev. Luth. Markus Kindergarten

Brummerackerweg 7, 25499 Tangstedt

Telefon 0 41 01 / 51 21 19

In Tornesch:

AWO-Bewegungskindergarten

Merlinweg 1, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 96 10 60

AWO-Kindertagesstätte „Lüttkamp“

Rostocker Straße 5, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 96 11 63

DRK-Kindertagesstätte

Friedlandstraße 51, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 511 17

Ev. Kindergarten

der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Tornesch

Wachsbleicher Weg 41, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 543 60

WABE Kindertagesstätte „Weltenbummler“
Pommernstraße 99, 25436 Tornesch
Telefon 04122 / 9 78 79 91
kita.wel@wabe.hamburg.de

In Uetersen:

Evangelischer Kindergarten Noahs Arche
Jochen-Klepper-Straße 11, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 412 86

Evangelischer Kindergarten
Ossenpadd 60, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 448 00

Katholischer Kindergarten St. Ludgerus
Sophienstraße 14, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 74 74

**Kindergarten der Christuskirche
und Waldkindergarten**
Tantaus Allee 35a, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 966 96 90

Städtischer Kindergarten
Herderstraße 29, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 429 03

Zweigstelle :
Esinger Steinweg 44b, 25436 Uetersen
Telefon 04122/967931

Waldorfkindergarten Uetersen e.V.
E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 439 90

AWO Kita „Hus Sünnschien“
Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen
Telefon 04122 / 903842

In Wedel:

**Kindertagesstätte der Arbeiterwohlfahrt
Bekstraße**
Bekstraße 29, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 80 88 90
kitabe@awo-wedel.de

**Kindertagesstätte der Arbeiterwohlfahrt
Hanna Lucas**
Pulverstraße 83, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 80 88 70
kitahl@awo-wedel.de

**Kindertagesstätte der Arbeiterwohlfahrt
Traute Gothe**
Von-Suttner-Str. 32, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 8 03 29 90
kitavs@awo-wedel.de

**Deutsches Rotes Kreuz Kindertagesstätte
Wedel**
Flerrentwiete 5, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 852 50
kita39@drk-kreis-pinneberg.de

**Kindergarten der Ev.- Luth. Christus-Kirchen-
gemeinde Schulau**
Hafenstraße 9, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 42 52
Feldstraße 32-36, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 826 40
kindergarten@christuskirche-schulau.de

**Kinderkrippe der Ev.-Luth. Christus-Kirchen-
gemeinde Schulau**
Feldstraße 32-36, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 803 41 54
kindergarten@christuskirche-schulau.de

**Kindertagesstätte der Freien Ev. Gemeinde
„Lütt Arche“**
Höbüschentwiete 11, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 90 07 37

Katholische Kindertagesstätte St. Marien
Feldstraße 10, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 22 98
kath.kita.wedel@freenet.de

**Kindergarten „Löwenzahn“
der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde**
Voßhagen 93, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 847 33
kita-loewenzahn@wedel.de

FRÖBEL-Kindergarten Wasserstrolche
Von-Linne-Straße 14
22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 905 29 90

**Kindertagesstätte „Regenbogen“
der Ev. Luth. Kirchengemeinde Wedel**
Pinneberger Str. 32, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 887 58
rathje@kita-regenbogen-wedel.de

**Heilpädagogische Kindertagesstätte
der Lebenshilfe**
Bekstraße 27, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 91 20 30
kita.wedel@lebenshilfe-online.de

Privatkindergarten „Zwergenland“
Am Redder 1, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 91 84 72
www.kindergarten-wedel.de

Waldorf-Kindergarten
Am Redder 8a, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 130 87
buero@waldorfkindergarten-wedel.de
www.waldorfkindergarten-wedel.de

**Naturkindergarten Wedel e.V.,
Kindertagesstätte**
Fährenkamp 41, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 976 68 (Büro),
Telefon 0 41 03 / 91 27 56 (Kindergarten)
kindergarten@kita-natur.de

Kindertagesstätte der Regioklinik Wedel
Holmer Str. 155, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 180 86 83

→ Babysittervermittlung

In Elmshorn:
**Babysittervermittlung über die
Familienbildungsstätte Elmshorn**
Lornsenstraße 54 a, 25335 Elmshorn
Telefon 04121 / 49161-0
E-Mail: fbs.elmshorn@t-online.de
www.fbs-elmshorn.de

In Pinneberg:
**Evangelische Familienbildung
Pinneberg**
Bahnhofsstr.18-22, 25421 Pinneberg
Tel 04101/8450-150
info@fbs-pinneberg.de
www.fbs-pinneberg.de

In Quickborn:
**Babysittervermittlung über die
Volkshochschule Quickborn**
Bahnhofsstr. 112, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 612 99 60
E-Mail: info@vhs-quickborn.de
www.vhs-quickborn.de

Uetersen:
**Qualifizierte Babysitter werden ausgebildet
und vermittelt durch die Evangelische
Familienbildung / Außenstelle Uetersen**
Telefon 04122 / 41462
info@fbs-uetersen.de

In Schenefeld und Wedel:
**Babysittervermittlung über die
Familienbildung Wedel e. V.**
Rathausplatz 4, 22880 Wedel
Tel. 04103/ 8 03 29 80
info@familienbildung-wedel.de
www.familienbildung-wedel.de

→ Kindertagespflege

Kreis Pinneberg:
**Vermittlung und Qualifizierung von
Tagesmüttern und -vätern**
bei der Familienbildung in Elmshorn,

Pinneberg und Wedel, siehe Kapitel Familie/
Familienbildungsstätten Seite 14
www.tagesmutter-kreis-pinneberg.de

→ Jugendzentren

In Appen:

„Jupita“ Appen

Hauptstr. 79, 25482 Appen
Telefon 0 41 01 / 51 28 63

In Bönningstedt

Kinder- und Jugendzentrum „KiJu“

im Sportzentrum
Ellerbeker Straße 27, 25474 Bönningstedt
Telefon 040 / 556 63 18

In Elmshorn:

Haus der Begegnung

Hainholzer Damm 11, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 775 20

STROMHAUS -

Kinder- und Jugendhaus der AWO

Hermann-Ehlers-Weg 8, 25337 Elmshorn
Telefon 04121/76172
Postanschrift: Hainholzer Damm 13,
25337 Elmshorn
stromhaus@awostromhaus.de
www.cms.awo-sh.de

Kinder- und Jugendhaus Krückaupark

Zum Krückaupark 5a, 25337 Elmshorn
Tel: 04121/438661 Fax: 04121/438662
jugendhaus-krueckaupark@web.de
www.elmshorn.de

In Halstenbek:

Jugendbahnhof 23 „JubA23“

Bahnhofstraße 22, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 4 51 71
info@juba23
www.juba23.de

bbc Bickbargen Club

Bickbargen 115, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 84 55 77

In Hasloh:

Jugendraum Hasloh

Am Sportplatz 2, 25474 Hasloh
Telefon 0 41 06 / 65 14 85

In Heidgraben:

Jugendraum

Uetersener Str. 3a, 25436 Heidgraben
Telefon 0 41 22 / 96 75 05

In Heist:

Jugendtreff Heist e. V.

Am Sportplatz 3a, 25492 Heist
Telefon 0 41 22 / 97 66 65
jugendtreff-heist@gmx.de

In Holm:

Tine-Kropp-Haus

Hauptstr. 26, 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 141 85

In Moorrege:

Haus der Jugend Moorrege

Klinkerstr. 84, 25436 Moorrege
Telefon 0 41 22 / 40 00 08

In Pinneberg:

Club Nord an der GKS

Schüler- und Jugendtreff in Pinneberg Nord
Schulenhörn 40, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 516 70 56
clubnord-pinneberg@gmx.de
www.gshpi.de (siehe unter Verbund)

Geschwister Scholl Haus

Bahnhofstraße 8, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 249 17
info@gshpi.de
www.gshpi.de

Komet - Offener Treff ab 8 J.

An der Raa 3, 25421 Pinneberg
0 41 01 / 69 11 25

In Quickborn:

Haus der Jugend

Ziegenweg 3, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 688 34

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

Haus 25 Kinder und Jugendbüro

Am Freibad 25, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 611 244

Spielmobil

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

In Rellingen:

Jugendbüro der Gemeinde Rellingen

Ortsjugendpflege

Rathaus Rellingen

Hauptstraße 60, 25462 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 56 41 34

Jugendmobil der Gemeinde Rellingen

Telefon 0172 4077756

Jugendzentrum OASE

Schulweg 8, 25462 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 20 70 17

In Schenefeld:

JUKS

Jugend- und Kommunikationszentrum Schenefeld

Osterbrooksweg 25, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 70 73

info@juks-schenefeld.de

In Tangstedt:

Jugendpflege

Brummerackerweg 5, 25499 Tangstedt

Telefon 01520 - 9232007

In Tornesch:

Jott-Zett Tornesch

Klaus-Groth-Straße 7, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 534 38

jott-zett@web.de

www.jott-zett-tornesch.de

In Uetersen:

Jugendzentren Stadtjugendpflege Uetersen:

Stadtwerkehaus, Parkstraße 1;

Schwesternheim, Bleekerstr. 3;

Jugendzentrum, Berliner Straße 17;

alle 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 96 74 34

hitz@jugendpflege-uetersen.de

s.scheffler@jugendpflege-uetersen.de

In Wedel:

Kinder-, Jugendzentrum (KiJuZ)

der Stadt Wedel

Bekstraße 31, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 23 03

kijuz-wedel@web.de

www.kijuz-wedel.de

Jugendarbeit der Christus-Kirchengemeinde Schulau „Teestube“

Feldstraße 32-36, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 40 77

Die Villa

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 95 26

dievilla@miko-homepage.de

→ Angebote für Mädchen

In Elmshorn:

Kinder- und Jugendhaus Krückaupark

Zum Krückaupark 5 a, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 43 86 61

jugendhaus-krueckaupark@web.de

In Pinneberg:

Club-Nord an der GKS

Schüler- und Jugendtreff in Pinneberg Nord

Schulenhörn 40, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 516 70 56

E-Mail: clubnord-pinneberg@gmx.de

www.gshpi.de

Kita Waldstraße

Schauenburger Straße 6 – 14, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 53 49 46

info@kitawaldstrasse.de

www.kitawaldstrasse.de

Angebot:

Mädchenhortgruppe (6-14 Jahre)

montags – freitags 12.00 – 17.00 Uhr

In Quickborn:

Stadtjugendpflege

Telefon 0 41 06 / 611-244

www.stadtjugendpflege-quickborn.de

In Rellingen:

Offener Treff für Mädchen in der OASE

(Offene Außerschulische Einrichtung)

Schulweg 8, 25462 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 20 70 17

In Wedel:

Kinder- und Jugendzentrum (KiJuZ) der Stadt Wedel

Mittwoch 16.00 Uhr Mädchentag

Bekstraße 31, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 23 03



→ Alleinerziehende

In Barmstedt:

Diakonie Ranzau-Münsterdorf gGmbH
Diakonie - Erziehungsberatung
Am Markt 5, 25355 Barmstedt
Telefon 0 41 23 / 49 63
www.die-diakonie.org

In Elmshorn:

Alleinerziehende Norddeutschland e.V.
Stargarder Straße 13, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 700 15 45
info@ae-nord.de
www.ae-nord.de

Alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern
Frauentreff Elmshorn
Frauen helfen Frauen in Not e. V.
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 66 28
(Tel. 0800/1110444 kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Elmshorn)
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

In Pinneberg:

Erziehungsberatung Diakonisches Werk Hamburg-West / Südholstein
Bahnhofstraße 29-3, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 50 55 860
erziehungsberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de
Angebot:
Psychologische Beratung für Alleinerziehende

In Quickborn:

AlleinerziehendenTreff für Mütter mit Kinderbetreuung
Haus der Jugend
Ziegenweg 3, 25451 Quickborn
Telefon 0 40 / 84 00 42 04 und 0 41 06 / 6 11-274
gleichstellungsbeauftragte@quickborn.de

Erziehungsberatung Diakonisches Werk Hamburg-West / Südholstein
Bahnhofstraße 29-3, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 50 55 860
erziehungsberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

Angebot:

Psychologische Beratung für Alleinerziehende

In Schenefeld:

Regelmäßige Angebote
Infos bei der Gleichstellungsbeauftragten
Telefon 040 / 83 03 71 96

In Tornesch:

Treffpunkt für Alleinerziehende
Pommernstr. 99, 25436 Tornesch
jeden ersten Samstag im Monat
15.00 bis 17.00 Uhr

In Uetersen:

AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 90 38 -25 und -26
www.awo-sh.de

Neuer Treffpunkt für Alleinerziehende
Info bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Uetersen

In Wedel:

Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der AWO
Hafenstraße 28, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 70 19 60
www.awo-unterelbe.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien
Feldstraße 10, 22880 Wedel
in der katholischen Kindertagesstätte
Telefon 0 41 03 / 12 45 25
info@skf-elmshorn.de
www.familienberatung-elmshorn.de

→ Seniorinnen

In Appen:

Seniorenbeirat Appen

Bernd Mordhorst
Lindenstr. 20, 25482 Appen
Telefon 0 41 01 / 95 39 69

Sozialverband Appen

Bernd Mordhorst
Lindenstr. 20, 25482 Appen
Telefon 0 41 22 / 95 39 69

Ev. Luth. Kirchengemeinde

Opn Bouhlen 47, 25482 Appen
Telefon 0 41 01 / 268 94

In Borstel-Hohenraden:

Neuapostolische Kirche

Himmelmoorweg 4, 25494 Borstel-Hohenraden
Telefon 0 41 01 / 7 48 36

In Elmshorn:

Seniorenrat der Stadt Elmshorn

Raum 2, Königstraße 36 a, 25335 Elmshorn
Post: Rathaus, Schulstraße 15-17
25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 231-277
seniorenrat@elmshorn.de

In Halstenbek:

AWO - Begegnungsstätte

Bickbargen 126, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 414 14

AWO - Betreutes Wohnen im Alter

Gärtnerstraße 37, 25469 Halstenbek
Telefon 0173/2033582
Telefon 0 41 01 / 47 36 11

Caritas

Ahornweg 214, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 443 77

DRK Begegnungsstätte

Schulstraße 10, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 40 28 28

Evangelisches Hilfswerk

Friedrichstraße 22, 25469 Halstenbek
Tel: 04101/473565

Sozialverband Deutschland (SoVD)

Haselweg 26, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 40 26 18
hajotschammer@t-online.de
www.sovd-halstenbek-rellingen.de/Ortsverband

In Heidgraben:

AWO Ortsverband Heidgraben

Marion Sörensen
Bergstr. 70, 25436 Heidgraben
Telefon 0 41 22 / 431 11

Sozialverband

Ortsverband Heidgraben-Seestermühle

Dirk Weber
Heideweg 29, 25436 Heidgraben
Telefon 0 41 22 / 4 37 45

In Heist:

Seniorenarbeit

Elke Beyer
Rugenbergen 6, 25492 Heist
Telefon 0 41 22 / 8 14 04
Ralf.fromhein@t-online.de

In Holm:

AWO

Helga Bösch
Rehnaer Str. 15, 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 866 58

DRK

Cornelia Frohnert
Rehnaer Str. 19, 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 897 40

In Moorrege:

Sozialverband Moorrege-Heist-Holm

Karin Schubert

Furniermühlenweg 4a, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 85 70 88

DRK Ortsgruppe

Saskia Dehl

Klinkerstraße 68, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 8 39 62

Aktiver Ruhestand

Anne Schmidt

Achtern Barg 1, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 820 71

AWO Moorrege

Ursula Glage

Glinder Weg 73, 25436 Moorrege

Telefon 0 41 22 / 818 98

In Neuendeich:

DRK Ortsverein

Martina Kleinwort

Schadendorf 48, 25436 Neuendeich

Tel. 04122/2248

In Pinneberg:

Seniorenbeirat der Stadt Pinneberg

Bismarckstraße 8, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 211-291

Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein

Pastor Christoph Stegmann

Bahnhofstraße 24, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 84 50 -515

christop.stegmann@kirchenkreis-hhsh.de

www.christopherus-pinneberg.de

Angebot:

Altenheimseelsorge, Trauercafe, Trauergruppe, meditative Tanzgruppe

Seniorenwerk des Ev. Kirchenkreises

Hamburg-West/Südholstein

Wohnberatung

Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg

Telefon 040 / 589 50-252

In Quickborn:

AWO – Ortsverband Quickborn

Quickborn-Ort, Kampstr. 8

Telefon 0 41 06 / 6 61 28

AWO – Ortsverband Quickborn

Quickborn-Heide, Ulzburger Landstr. 399

Telefon 0 41 06 / 7 27 40

DRK-Heim, Anneliese-Kruse-Haus

Feldstr.14, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 27 43

Sozialverband Deutschland e.V.

Ortsverband Quickborn-Ellerau

Querkamp 18, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 41 26

Verkehrs- und Heimatverein Quickborn e.V.

Dorfstr. 22, 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon 0 41 93 / 9 38 03

Zeitzeugen

Friedrichsgaber Str. 95, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 7 33 45

Senioren Union,

Ortsverband Quickborn und Umgebung

Telefon 0 41 06 / 7 39 55

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Quickborn-Hasloh

Gemeindebüro

Ellerauer Str. 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 42 12

Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde Quickborn-Heide

Lornsenstr. 21-23, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 7 26 71

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Ellerau-Quickborn

Berliner Damm 14, 25479 Ellerau

Telefon 0 41 06 / 7 32 84

Katholische Kirchengemeinde St. Marien

Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 24 22

Ev. Freikirchliche Gemeinde

Harksheider Weg

Dorfstr. 55, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 39 19

In Rellingen:

**DRK-Sozialstation,
DRK-Seniorenbegegnungsstätte,
DRK-Tagespflege**
Appelkamp 8, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 55 31 86

Seniorenbeirat

Gemeinde Rellingen
Hauptstraße 60, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 56 41 40

In Tornesch:

Seniorenbeirat der Stadt Tornesch
1.Vorsitzender Ralf Fromhein
Telefon 04122 / 53180
Ralf.fromhein@t-online.de

In Schenefeld:

Seniorenbeirat der Stadt Schenefeld
Telefon 040 / 84 05 19 18
oder 040 / 83 03 71 47
oder 040 / 83 03 70

In Uetersen:

Seniorenbeirat der Stadt Uetersen
Vorsitzender: Uwe Staack
Rathaus
Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 436 22

In Wedel:

Seniorenbüro der Stadt Wedel
Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 707-268

Interessensgemeinschaft Seniorenmobil

Rathausplatz 3-5, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 707-253
Montag und Mittwoch 10.00-11.00 Uhr

Seniorenbeirat der Stadt Wedel

Vorsitzende: Dr. Sigrun Klug
Adalbert-Stifter-Str. 33, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 803 71 73



→ Lesbisches Leben

In Elmshorn:

**Lesbenbrunch
Frauentreff Elmshorn**
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 66 28
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

PSYCHOSOZIALES und GESUNDHEIT



- Gewalt
- Sucht
- Psychische Probleme
- Schulpsychologischer Dienst
- Selbsthilfe
- Mobbing
- Vorsorge



WIDDER APOTHEKE
moorrege

Bei uns sind Sie in guten Händen Kathrin Koppehel
Inhaberin

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00-19.00 Uhr · Sa. 8.00-14.00 Uhr
Wedeler Chaussee 43a · 25436 Moorrege
Telefon: 0 41 22 - 999 63 00 www.widder-apotheke-moorrege.de

→ Gewalt

Angebot Frauenhäuser:

Frauen, die körperlich oder seelisch von ihrem Partner/Ehemann, Freund oder ihrer Familie bedroht oder misshandelt werden, finden im Frauenhaus Schutz. Sie können ihre Kinder mitbringen und dort bleiben, solange es für sie nötig ist. Die Mitarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung an z.B. im Umgang mit Behörden, bei der Regelung des Lebensunterhaltes, des Sorgerechts für die Kinder, bei der Bewältigung der Gewalterlebnisse und beim Aufbau einer neuen Lebensperspektive.

In Elmshorn:

Begegnungsstätte „Die Brücke“ Elmshorn e. V.
Neue Straße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 7 01 77 05
begegnungsstaette@brueckeeelmshorn.de
Angebot: Tätertraining

Frauenhaus Elmshorn

Frauen helfen Frauen in Not e. V.
25303 Elmshorn
Telefon 04121/25895

Frauentreff Elmshorn

Frauen helfen Frauen in Not e.V.
Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 04121/6628
Kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz
Elmshorn: Telefon 0800 / 1110444
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

Angebot:

Beratung, Unterstützung und therapeutisch angeleitete Gruppen für Frauen und Mädchen nach Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch. Der Elmshorner Frauentreff ist anerkannte Beratungsstelle zum Thema häusliche Gewalt nach § 201a Landesverwaltungsgesetz.

WENDEPUNKT e.V.

Respektvoll und gewaltfrei in Erziehung, Partnerschaft und Sexualität
Gärtnerstr. 10-14, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 475 73-0

info@wendepunkt-ev.de

www.wendepunkt-ev.de

Angebotsbeispiele:

- Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen
- Zeugenbegleitung im Landgerichtsbezirk Itzehoe
- Ambulante Rückfallprophylaxe für kindliche und jugendliche Täter
- Hilfen zur Erziehung nach dem KJHG
- Gewaltprävention an Schulen und Kindertagesstätten
- Prävention von sexuellem Missbrauch
- KIK - Kooperations- und Interventionskonzept bei Gewalt gegen Frauen und deren Kinder in den Kreisen Pinneberg und Steinburg

In Pinneberg:

Autonomes Frauenhaus Pinneberg e.V.

25404 Pinneberg, Postfach 1406
Telefon 0 41 01 / 20 49 67

info@frauenhaus-pinneberg.de

www.frauenhaus-pinneberg.de

In Notfällen jederzeit erreichbar

Pinneberger Frauennetzwerk e. V.

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 51 31 47
info@frauennetzwerk-pinneberg.de
www.frauennetzwerk-pinneberg.de
Kostenlose Sonderrufnummer:
Tel. 0800/1110444 im Ortsnetz Pinneberg

Angebot:

Beratung, Unterstützung und therapeutisch angeleitete Gruppen für Frauen und Mädchen nach Gewalterfahrungen, sexuellem Missbrauch. Das Pinneberger Frauennetzwerk ist anerkannte Beratungsstelle zum Thema häusliche Gewalt nach § 201a Landesverwaltungsgesetz.

Praxis für Atem-, Sprach- und Stimmtherapie/-schulung

MAJA REGENBOGEN

- kindliche Sprachstörungen
- Hörwahrnehmungen
- Stottern/Poltern
- Schluckstörungen
- Worfbindung nach Schlaganfall
- Atem- und Stimmstörungen

Behandlung nach Schlaffhorst-Andersen

Kirchenstraße 9 • 25335 Elmshorn • Telefon: 0 41 21/2 00 59



ALEXANDRA MICHEL

HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE
KINESIOLOGIE • STOFFWECHSELBERATUNG • TRAUMATHERAPIE

KLEINER SAND 54 • 25436 UETERSEN
T 04122 – 98 28 681 • H 0179 – 53 44 238
A.MICHEL@AM-TKZ.DE
WWW.AM-TKZ.DE

MEIKE KAMIN

Heilpraktikerin

Klassische Naturheilverfahren
Craniosacrale Osteopathie
Akupunktmassage nach Penzel



Lieth 68 Telefon: 04121/5791661
25336 Elmshorn Fax: 04121/5791688
www.meike-kamin.de E-Mail: info@meike-kamin.de

Praxis für Naturheilkunde Silke Hennig

Heilpraktikerin

Unterglinder Weg 5a
25482 Appen-Unterglinde
Telefon + Fax 0 41 22 - 8 10 54 41
hennig-naturheilkunde@freenet.de
Termine nach Vereinbarung

Strukt. Osteopathie
sanfte Chiropraktik
n. Dr. Ackermann
Neuraltherapie
Vitalstofftherapie
Ausleitungs- u.
Entgiftungsverf.
Klass. Massage,
HOT-STONE
Eigenblut-
Behandlung
Ohrakupunktur

Naturheilpraxis Krückaupark



Naturheilpraxis
Krückaupark

Kaltenweide 56
25335 Elmshorn
Telefon: 04121.4612202
Fax: 04121.4612203

Audrey Rodtgardt
Heilpraktikerin

- Craniosacrale Osteopathie
- Psychotherapeutische
Beratung

www.krueckaupark.de



gesund-im-quellental Therapeuten Team

Neue Wege für Körper, Geist und Seele

www.gesundimquellental.de
Oeltingsallee 17 • 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 -

Antje Schubert
Heilpraktikerin
369 68 20

Annette Hülsmann
Heilpraktikerin
369 68 23

Petra Michel
Ernährungstherapeutin
369 68 24

Kerstin Nitsch
Heilprakt. Psychotherapie
369 68 26

In Quickborn:

WENDEPUNKT e.V.

Kampstr. 8, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 8 29 51
info@wendepunkt-ev.de

In Schenefeld:

WENDEPUNKT e.V.

Blankeneser Chaussee 5, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 83 01 98 19
schenefeld@wendepunkt-ev.de
www.wendepunkt-ev.de

In Wedel:

Autonomes Frauenhaus Wedel

Postfach 1217, 22871 Wedel
Telefon 0 41 03 / 1 45 53
info@frauenhaus-wedel.de
www.frauenhaus-wedel.de

Angebote außerhalb des Kreises:

Frauenhaus Norderstedt

22828 Norderstedt
Telefon 040 / 529 66 77
frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de

Mädchenhaus Hamburg - Schutz vor Gewalt

Telefon 040 / 42 84 92 65

Angebot:

Vorübergehende Wohnmöglichkeit
für Mädchen von 13 bis 17 Jahren.

→ Sucht

In Elmshorn:

Ambulante Rehabilitation Sucht

Agnes-Karll-Allee, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 79 80
suchtberatung-unterelbe@awo-sh.de
www.awo-unterelbe.de

Begegnungsstätte „Die Brücke“ Elmshorn e.V.

Neue Straße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 7 01 77 05
info@bruecke@brueckeelmshorn.de
www.bruecke-elmshorn.de

Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 66 28
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

Sozialtherapeutisches Zentrum Elmshorn

Langeloh 75, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 409 10
info@stz-elmshorn.de
www.stz-elmshorn.de

Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf gGmbH

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 14 45
suchtberatung@die-diakonie.org

Hypnose

Susanne Leitenberger
Ärztin für Psychiatrie
& Hypnotherapie

Über 20 Jahre
Erfahrung

**Schluss
mit Rauchen!**

Erfolgreiche Gruppentherapie
in angenehmer Atmosphäre

Sleitenberger@gmx.de
www.hypnose-minus-rauchen.de

In Halstenbek:

AWO

Suchtberatungs- und Präventionsstelle Halstenbek

Gustavstr. 6a, 25469 Halstenbek
Tel. 0 41 01 / 60 65 80 u. 84 38 43 u. 84 38 44
suchtberatung-halstenbek@awo-sh.de
www.awo-unterelbe.de

In Pinneberg:

Suchtberatung Pinneberg

Diakonisches Werk Hamburg-West/
Südholstein
Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg
Telefon 04101 / 40887-0 oder 40887-11
suchtberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de
www.suchtberatung-pinneberg.de

STZ Sucht- und Drogenberatungsstelle Pinneberg

Sozialtherapeutisches Zentrum
Friedrich-Ebert-Str. 51, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 37 47 65
drogenberatung-pinneberg@therapiehilfe.de
www.stz-elmshorn.de

In Quickborn:

ATS Suchtberatungsstelle Quickborn

Am Freibad 23, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 6 00 00
sucht.quick@ats-sh.de
www.ats-sh.de

In Rellingen:

AWO

Suchtberatungs- und Präventionsstelle Rellingen

Hauptstraße 70, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 595 79 37
suchtberatung-rellingen@awo-sh.de
www.awo-unterelbe.de

In Schenefeld:

Suchtberatungs- und Präventionsstelle Schenefeld

Papenmoorweg 2, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 84 05 80 32 und 83 09 97 87
suchtberatung-schenefeld@awo-sh.de
www.awo-unterelbe.de

In Tornesch:

ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen

Bahnhofspatz 4, 25436 Tornesch
Telefon 0 41 22 / 96 00 40
sucht.tu@ats-s
www.ats-sh.de

In Uetersen:

ATS Suchtberatungsstelle Tornesch-Uetersen

Bahnhofspatz 4, 25436 Tornesch
Telefon 0 41 22 / 96 00 40
sucht.tu@ats-s
www.ats-sh.de

In Wedel:

Therapiehilfe e. V.

Sucht- und Drogenberatungsstelle Wedel
Gärtnerstraße 4, 22880 Wedel
Telefon 04103/83075
beratung-wedel@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de

Suchtselbsthilfe Elbfüchse Wedel e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 40 a
22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 50 56
Freie Selbsthilfegruppe bei Alkohol- und
Drogenproblemen



YOGA
MEHR BEI SICH SELBST SEIN

Yogalehrerin BDY/EYU • Maria Rosenburg
Ziegeleiweg 6 • 25482 Appen-Unterglinde
info@yogamaria.de • www.yogamaria.de

Hatha-Yoga • Dynamisches Yoga • Kinderyoga
Yoga-Therapie • Klangschalen-Meditation...

→ Psychische Probleme

In Elmshorn:

Integrationsfachdienst Kreis Pinneberg
Träger: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Flamweg 42, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 47 56 10
mailbox@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de

Angebot:

Der Integrationsfachdienst im Kreis Pinneberg erbringt Leistungen entsprechend seines gesetzlichen Auftrages seitens des Integrationsamtes, der Agentur für Arbeit, der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) und der Rehabilitationsträger für Menschen mit einer Behinderung, einer chronischen und / oder einer psychischen Erkrankung;

Aufgaben: Herausfinden der berufsbezogenen Fähigkeiten und Interessen; Gemeinsame Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz; Hilfe bei Bewerbungen; Begleitung bei der Einarbeitungszeit; Begleitung und Beratung im Umgang mit Behörden; Unterstützung bei der Berufsfindung nach Schulabschluss; Wiederaufnahme der Arbeit nach längerer Krankheit; Lösung von Konflikten mit Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzten; Unterstützung bei drohender Kündigung; Unterstützung bei Überforderung am Arbeitsplatz; Unterstützung bei Problemen im privaten Bereich.

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH - Starthilfe
Berliner Straße 20, 25336 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 47 56 10
p.steffen@bruecke-sh.de
Internet: www.bruecke-sh.de

Angebot:

Einrichtung zur beruflichen Rehabilitation und Beschäftigung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen im Kreis Pinneberg mit unterschiedlichen Eingliederungsmaßnahmen (u.a. Berufsvorbereitendes Training, Werkstattplätze und Arbeitstrainingsplätze in den Bereichen: Küche, Wäscherei, Malerei, Büro, Garten, Montage und Näherei).

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH – Ambulante Hilfe und Wohngruppen

Berliner Str. 20, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 48 62 12
k.faerber@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de

Angebot:

Vollstationäre, teilstationäre und ambulante Hilfe

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH – Wohnhaus

Mühlenstraße 9, 25335 Elmshorn
Kontakt siehe Eintrag zuvor
Das vollstationäre Angebot:
Wohnen und Betreuung unter einem Dach.
In starker Gemeinschaft und dabei individuell leben.

Das Wohnen:

Im Haupthaus halten wir 27 Wohnplätze, davon 6 Appartements und 21 Einzelzimmer in kleinen Wohneinheiten vor. Zusätzlich verfügen wir über 2 Trainingswohnplätze.
Ein Wohnbereich mit 6 Plätzen ist ausschließlich als Frauenwohnraum konzipiert. Die Zimmer sind individuell eingerichtet. Alle Wohneinheiten befinden sich in zentraler Lage sowie in unmittelbarer Bahnhofsnähe.

Die Betreuung:

Ein multiprofessionelles Team steht an jedem Wochentag rund um die Uhr zur Verfügung. Wir bieten individuelle Bezugsbetreuung, ein umfassendes tagesstrukturiertes Angebot in den Bereichen Hauswirtschaft, Arbeitstherapie und vielfältigen Freizeitgruppenaktivitäten. Eine besondere Fachlichkeit besteht für die Bereiche Sucht + Psychose und als geschlechtsspezifisches Angebot für Frauen zur Traumabewältigung.

Brücke Elmshorn e.V.

Beratungs- und Begegnungsstätte Brückenhof

Neue Straße 7, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 29 10 78 20

begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de

Psychosoziale Beratung nach Vereinbarung,

Sozialberatung, Online-Beratung

Beratung auch in türkischer, russischer und

polnischer Sprache.

Angebote :

Treffpunkt, Beratung, Gruppenangebote

(Angeleitete Gesprächsgruppen, Hobby- und

Freizeitgruppen, Selbsthilfegruppen, Frauen-

gesprächsgruppe, Interkultureller Gesprächs-

kreis für Frauen mit Kinderbetreuung, Gruppe

für psychisch erkrankte Mütter, Angehörigen-

gruppe) für Menschen mit psychischen

Problemen und psychischer Erkrankung und

deren Angehörige.

Beratungs- und Therapiezentrum der AWO

Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hainholzer Damm 13, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 791 23

btz-hainholz@awo-sh.de

www.cms.awo-sh.de

Lebensberatung des Diakonischen Werkes

Rantzeu-Münsterdorf gGmbH

Haus der Diakonie

Alter Markt 16, 25335 Elmshorn

Telefon 04121/71035

lebensberatung@die-diakonie.org

www.die-diakonie.org

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 248 81

info@skf-elmshorn.de

www.familienberatung-elmshorn.de

Ambulanter Dienst „Ohr und Hand“

Für Menschen mit seelischen Erkrankungen

Alter Markt 8, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 80 79 81

info@ohrundhand.de

In Pinneberg:

Psychosoziale Beratung und Kontaktstelle

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Region Unterelbe

Fahltskamp 30 , 25421 Pinneberg

Telefon 04101 / 20 87 78

birgit.kast@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Angebot:

Information, Beratung und Begleitung bei Fragen und Problemen, die im Zusammenhang mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankungen auftreten. Die Gespräche finden in Form von Einzel-, Paar- und Familienberatung und ggf. Hausbesuchen statt.

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Pinneberg

Diakonisches Werk Hamburg-West/
Südholstein

Max-Zelck-Straße 1, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

lebensberatung.pinneberg@diakonie.hhsh.de

www.kirche-hamburg.de

Angebot:

Psychologische Beratung für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankungen

Tagesstätte DAS SCHIFF

Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein gGmbH

Koppelstraße 32, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 86

michael.trute@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Angebot:

Die Tagesstätte ist eine teilstationäre Einrichtung für psychisch kranke Menschen aus dem Kreis Pinneberg. Sie bietet Unterstützung und Begleitung bei der Gestaltung des Alltags an.

Schulpsychologische Beratungsstelle

Saarlandstr. 4-6, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 85 91 87-0

Fax 0 41 01 / 85 91 87-17

E-Mail:pinneberg@schupsyd.landsh.de

Pinneberger Frauennetzwerk e. V.

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 51 31 47

info@frauennetzwerk-pinneberg.de

www.frauennetzwerk-pinneberg.de

Angebot:

Psychosoziale Einzelberatung, therapeutisch angeleitete Gruppen und Frauencafé

Donum vitae

Schwangerenberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung nach § 218/219, Antragstellung auf Mittel der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Bahnhofstraße 2b, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 84 01 41

pinneberg@donumvitae.org

www.donumvitae.org

Angebot:

Beratung und Information über öffentliche und private Hilfen für Schwangere, insbesondere über finanzielle Ansprüche der werdenden Mutter.

In Quickborn:

**Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung
Diakonisches Werk im Rathaus Quickborn**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 01 / 505 58 60

Integrationsberatung

im Johanniter-Kinderhaus Quickelbü

Hans-Heyden-Straße 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 654 13-24

astrid.maskow@johanniter.de

Angebot:

Beratung zu Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Fördermöglichkeiten, Legasthetietraining.

In Tornesch:

AWO – das Schiff, Gesprächskreis Tornesch

Birgit Kast,

Friedrichstraße 2 - 4, 25436 Tornesch

Telefon 04101 / 205781

birgit.kast@awo-sh.de

In Uetersen:

AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Außenstelle Uetersen

Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen

Telefon 04122 / 90 38 -25 und -26

www.awo-sh.de

In Wedel:

AWO – Das Schiff, Gesprächskreis Wedel

Rudolf-Breitscheid-Str. 40a, 22880 Wedel

Telefon 0 41 01 / 20 57 81

Angebot:

Offenes Gruppenangebot für Menschen in seelischen Schwierigkeiten, Depressionen und Ängsten.

**Großstadt-Mission Hamburg-Altona e.V.
Ambulanter Dienst „Ohr und Hand“**

Rosengarten 6a, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 1 88 23 76

s.foelster@grosstadt-mission.de

i.pudimat@grosstadt-mission.de

Hilfe für Menschen mit Ängsten, Depressionen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Zwängen, Neurosen, Essstörungen oder Posttraumatischen Belastungsstörungen.

Brücke Elmshorn e.V. Ambulanter Dienst

Hilfe für Menschen mit psychischen Problemen

Rosengarten 6a, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 188 27 22 oder 0 41 21 / 701 77 05

www.bruecke-elmshorn.de

Therapeutische Begleitung



- ◆ zur Erhaltung der Gesundheit
- ◆ Neuorientierung & Sinnsuche
- ◆ bei Lebenskrisen
- ◆ zur Persönlichkeitsstärkung

Susanne Fuchs

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin

☎ für Erstberatung 04122 / 905 475

www.yoga-fuchs.de

→ Schulpsychologischer Dienst

In Elmsborn:

Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf gGmbH

Haus der Diakonie,
Alter Markt 16, 25335 Elmsborn
Telefon 0 41 21 / 710 35
lebensberatung@die-diakonie.org
www.die-diakonie.org

In Quickborn:

Schulsozialarbeit

Frau Eichhorn
Telefon 0176 / 49 47 54 31
eichhorn@schulsozquickborn.de

In Schenefeld:

Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt Schenefeld

Holstenplatz 7, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 83 03 72 12

In Wedel:

Schulsozialarbeit der Stadt Wedel

Frau Eike Binge
Telefon 0 41 03 / 707-296
e.binge@stadt.wedel.de

Kreis Pinneberg:

Schulpsychologische Beratungsstelle

Saarlandstr. 4-6, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 859 187-0
pinneberg@schupsyd.landsh.de

→ Selbsthilfe

In Elmsborn:

Selbsthilfe Elmsborn

info@selbsthilfe-elmshorn.de
www.selbsthilfe-elmshorn.de

Informationen:

Rudolf Rump, Telefon 0 41 21 / 720 99
Michael Müller, Telefon 0 41 21 / 475 28 48
Detlev Hantel, Telefon 0 41 21 / 756 58
Klaus Fischer, Telefon 0 41 21 / 231-308
Die freie Initiative „Selbsthilfe Elmsborn“ ist eine Interessengemeinschaft von über 100 Selbsthilfegruppen aus Elmsborn und Umgebung. Sie ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Patientenverbände und Selbsthilfegruppen (APS) der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

In Halstenbek:

Halstenbeker Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige sowie deren Angehörige

Bickbargen 126, 25469 Halstenbek
0 41 01 / 4 55 49

Kreis Pinneberg:

Zentrale Kontaktstelle

für Selbsthilfe im Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Pinneberg

Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen
Telefon 0 41 01 / 5003-490
zks@drk-kreis-pinneberg.de

Angebot:

Beratung und Auskunft zu Selbsthilfegruppen; Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen; Beratung von bestehenden Selbsthilfegruppen in allen Fragen (Raumorganisation, Gruppenarbeit, Finanzierung, Öffentlichkeitsarbeit, Seminare); Jährliche Herausgabe des Selbsthilfewegweisers für den Kreis Pinneberg - ein Verzeichnis mit allen Selbsthilfegruppen, das kostenlos angefordert werden kann.

→ Vorsorge

Kreis Pinneberg:

AIDS-Beratungsstelle

Fachdienst Gesundheit, Kreis Pinneberg

Beratungen für einen anonymen HIV-Test
Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn
Dienstags 14.00 bis 16.00 Uhr, Zimmer 1130

Team Hilfen für behinderte Menschen und Kinder mit Förderbedarf (32-4)

Frau Richter-Buchholz
Fachdienst Gesundheit (FD 32)
Beratungsstelle Gkr.
Telefon 0 41 21 / 4502-3360
su.richter@kreis-pinneberg.de

Evangelische Müttergenesung

Familien-Bildungsstätte, Garstedter Weg 9,
22453 Hamburg
Telefon 040 / 226 22 97 75
andrea.daum@kirchenkreis-hhsh.de
www.muettergenesung-hamburg.de

Angebot:

Beratung und Informationen über die Möglichkeit der Müttergenesung. Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Müttergenesungskur kann ein Neubeginn sein - für Sie und Ihre Familie.

Impfberatung Pinneberg

Kreisverwaltung Pinneberg
Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn
Fachdienst Gesundheit (FD 32)
Geschäftszimmer
Telefon 0 41 21 / 45 02-33 29
a.dziekonski@kreis-pinneberg.de

Mammographie-Screening

Regio Kliniken Pinneberg

Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg
Screening-Hotline 0 45 51 / 89 89 00

Pflegestützpunkt Kreis Pinneberg

Heinrich-Christiansen-Straße 45
25421 Pinneberg

Angebot:

Unabhängige, ganzheitliche, neutrale und kostenfreie Beratung zu allen Fragen: rund ums Alter, Möglichkeiten zur Vorsorge, bei Pflegebedürftigkeit und Wohnraum-anpassung.

Schulpsychologische Beratungsstelle

Saarlandstr. 4-6, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 859 187-0
pinneberg@schupsyd.landsh.de

→ Mobbing

In Pinneberg:

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 50 55 860
lebensberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

In Quickborn:

Stadtjugendpflege

Am Freibad 25, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 611 244
www.stadtjugendpflege-quickborn.de

Kreis Pinneberg:

Mobbing-Netzwerk

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Integrationsfachdienst Kreis Pinneberg

Berliner Straße 20, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 47 56 10

Schulpsychologische Beratungsstelle

Am Drosteipark 7, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 212-167

SOZIALES und RECHT



- Trennung / Scheidung
- Schulden
- Verbraucherberatung
- Wohnprobleme
- Rechtsberatung
- Sozialberatung



STEUERBERATUNG

Steuerberaterin, Dipl.-Kffr. (FH) und Mutter bietet Ihnen aus einer Hand:

- steuerliche Beratung
- Jahresabschlüsse
- Steuererklärungen
- Gründungsberatung
- Beratung „Offensive Mittelstand“



Ich freue mich darauf Sie kennenzulernen.

Sonja Paulsen

Moordamm 15 · 25355 Elmshorn

Telefon 04121-9075112

www.paulsen-steuerberatung.de

kompetent - flexibel - persönlich

→ Trennung / Scheidung

In Elmshorn:

Frauentreff Elmshorn

Frauen helfen Frauen in Not e. V.

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn
Telefon 04121/6628 oder 0800/11104444
(kostenlose Sonderrufnummer im Ortsnetz Elmshorn)
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

Lebensberatung des Diakonischen Werkes Rantzau-Münsterdorf gGmbH

Haus der Diakonie,
Alter Markt 16, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 710 35
lebensberatung@die-diakonie.org
www.die-diakonie.org

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 24a, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 248 81
info@skf-elmshorn.de
www.familienberatung-elmshorn.de

Kinder brauchen beide Eltern e.V.

Hilfenetzwerk für Trennungskinder, -väter, -mütter und Großeltern
Postfach 1062, 25310 Elmshorn
Telefon 04121 / 90 60 50
kbb@kbb.de
www.kbbe.de
www.kinderbrauchenbeideeltern.de

In Pinneberg:

Pinneberger Frauennetzwerk e. V.

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 51 31 47
info@frauennetzwerk-pinneberg.de
www.frauennetzwerk-pinneberg.de

Angebot:

Psychosoziale Einzelberatung, therapeutisch angeleitete Gruppen, monatliche Beratung durch eine Fachanwältin für Familienrecht

Evangelische Familienbildung Pinneberg

Bahnhofstraße 18-22, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 84 50-150
info@fbs-pinneberg.de
www.fbs-hamburg.de

Angebot:

Kurse, monatliche Beratung durch eine Fachanwältin für Familienrecht

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

Bahnhofstraße 29-31, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 50 55 860
lebensberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

In Quickborn:

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Diakonisches Werk im Rathaus Quickborn

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn
Anmeldung erforderlich unter
Telefon 0 41 01 / 505 58 60

In Schenefeld:

Rathaus Schenefeld

Holstenplatz 3 - 5, 22869 Schenefeld
Regelmäßige Infoabende - nähere Infos bei der Gleichstellungsbeauftragten
Telefon 040 / 83 03 71 96

In Uetersen:

AWO – Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Theodor-Storm-Allee 62a, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 90 38 -25 und -26
www.awo-sh.de

In Wedel:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der AWO Schleswig-Holstein gGmbH, Region Unterelbe in Wedel

Hafenstraße 28, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 70 19 60
www.awo-sh.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Familien

Feldstraße 10, 22880 Wedel
in der katholischen Kindertagesstätte
Telefon 04103/ 12 45 25
info@skf-elmshorn.de
www.familienberatung-elmshorn.de

Siehe auch Angebote der Familienbildungsstätten im Kreis Pinneberg Seite 14

→ Schulden

Schuldenberatung in den verschiedenen

Orten:

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Region Unterelbe

In Elmshorn:

AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Elmshorn

Flamweg 42 - 44, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 89 79 99 99

schuldnerberatung-unterelbe@awo-sh.de

www.awo-sh.de

In Halstenbek:

AWO-Begegnungsstätte

Bickbargen 126, 25469 Halstenbek

Telefon 041 01 / 414 14

Auf Helgoland:

Amt für Soziales

Lung Wai 28 , 27498 Helgoland

In Pinneberg:

AWO Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Pinneberg

Koppelstr. 30 - 34, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 20 57 - 44

schuldnerberatung-pinneberg@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Angebot:

Beratung und Unterstützung bei Schulden

In Quickborn:

AWO-Begegnungsstätte

Schuldnerberatung

Kampstraße 8, 25451 Quickborn

Mittwochs nach telefonischer Anmeldung

Telefon 0 41 01 / 89 79 39

In Schenefeld:

AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Schenefeld

Holstenplatz 6, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 83 09 96 64

schuldnerberatung-schenefeld@awo-sh.de

www.awo-unterelbe.de

Für Tornesch, Uetersen und Quickborn

Telefon 040 / 83 09 96 61

In Tornesch:

**AWO Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Rathaus**

Wittstocker Straße 7, 25436 Tornesch

Telefon 040 / 83 09 96 61

In Uetersen:

**AWO-Schuldner- und Insolvenzberatung
Kreis Pinneberg**

Rathaus Uetersen

Wassermühlenstraße 7, 25436 Uetersen

Telefon: 04103 / 1808320

Donnerstags 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

[Schuldnerberatung-wedel@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-wedel@awo-sh.de)

In Wedel:

AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung - Büro Wedel

Rudolf-Breitscheid-Straße 40b,

22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 180 83 20

schuldnerberatung-wedel@awo-sh.de

→ Verbraucherberatung

In Süd-Schleswig-Holstein:

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
www.vzsh.de

Beratungsstelle Norderstedt

Rathausallee 38, 22846 Norderstedt

Telefon 040 / 523 84 55

norderstedt@vzsh.de

Angebot:

Energie, Geld und Versicherungen, Gesundheit, Lebensmittel und Ernährung, rund um die Immobilie, Verbraucherrecht

Landesweit:

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
Unabhängige Patientenberatung
Deutschland

Andreas-Gayk-Straße 15, 24103 Kiel

Telefon 04 31 / 590 99-60

kiel@upd-online.de

www.verbraucherzentrale-sh.de

Bundesweit:

Bundesnetzagentur für Elektrizität, Gas, Telekommunikation, Post und Eisenbahnen
Verbraucherservice

Postfach 8001, 53105 Bonn

Bei schriftlichen Anfragen den Sachverhalt benennen, die erforderlichen Unterlagen beifügen und konkrete Frage oder Beschwerde formulieren.

Telefon 0228 / 14 0

Bundesweites Infotelefon (kostenpflichtig)

info@bnetza.de

www.bundesnetzagentur.de

Bei Verdacht auf Rufnummernmissbrauch

(z.B. unerwünschte Werbeanrufe) und zu allen Fragen rund um die Verbraucher schützenden, gesetzlichen und behördlichen Vorgaben im Missbrauchsbereich, wie etwa Preisangabepflichten, Preisansagepflichten, Preisanzeigepflichten, die Verfolgung von Rufnummern-Spam und Dialern:

Bundesnetzagentur

Nördeltstr. 5, 59872 Meschede

Telefon 0291 / 9955-206

rufnummernmissbrauch@bnetza.de

Deutsche Robinsonlisten e.V.

Gemeinnützige Schutzgemeinschaft für
Verbraucherkontakte

Josef-Haumann-Str. 7a, 44866 Bochum

info@robinson.de

www.robinsonliste.de

Schutz vor unerwünschter Werbung
per E-Mail, Mobilfunk, Telefon/Fax und Post.

Deutscher Werberat

werberat@werberat.de

www.werberat.de/beschwerde

Angebot:

Für Beschwerden über Werbemaßnahmen von Unternehmen (z.B. sexistischer oder Gewalt verherrlichender Art)

b.b.h. **Lohnsteuerhilfeverein e.V.**

Im Rahmen einer Mitgliedschaft leisten wir Hilfe bei

**Einkommensteuererklärung, Kindergeld und
Lohnsteuerermäßigung**

Beratungsstelle:

Seminarstraße 12a · 25436 Uetersen

Leiterin: Christina Rohwer · Tel. 0 41 22 / 97 62 63

➔ Wohnprobleme

In Elmshorn:

Stadt Elmshorn

Schulstraße 15 – 17, 25335 Elmshorn
Telefon 04121/231-231, 231-278 oder 231-279
www.elmshorn.de

Angebot:

Notruf bei drohender und bestehender
Obdachlosigkeit für die Stadt Elmshorn und
die Gemeinden Elmshorn-Land.

In Pinneberg:

Soziale Wohnraumhilfe und Beratungsstelle für Wohnungslose

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein
Bahnhofstraße 12, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 852 80-12/-14/-16
wohnungslosenhilfe.pinneberg@diakonie-hhsh.de
www.wohnungslosenhilfe-pinneberg.de

Angebot:

Die Beratungsstelle „Soziale Wohnraumhilfe
und Beratung für Wohnungslose“
bietet Hilfe und Unterstützung für
Menschen, die Schwierigkeiten mit
ihrer Wohnsituation oder weitere
soziale Schwierigkeiten haben, die
vorübergehend eine Unterkunft
benötigen oder bereits in einer Unterkunft
leben, denen wegen einer
Kündigung Wohnungsverlust droht
oder die Probleme mit Ämtern und
Behörden haben.

In Quickborn:

Soziale Wohnraumhilfe und Beratungsstelle für Wohnungslose der Diakonie

Rathaus Quickborn
Rathausplatz 1, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 65 15 40

In Wedel:

Sozialberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt OV Wedel e.V.

Rathausplatz 3, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 70 73 39
k-a.malenke@stadt.wedel.de

Angebot:

Beratung für Wedelerinnen und Wedeler Bera-
tung für Menschen mit Wohnungsproblemen
(Kündigung/ Klage aufgrund von Mietrück-
ständen, drohender Wohnungsverlust).

ANNE SZEWS

Rechtsanwältin und Notarin

- Familienrecht
- Erbrecht

Bahnhofstraße 34
22880 Wedel

Telefon: 0 41 03 / 1 31 56
Telefax: 0 41 03 / 97 07 57



BÜROGEMEINSCHAFT
RECHTSANWÄLTINNEN

Franziska H. Hammer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Strafrecht

Friedrichstr. 2-4
25436 Tornesch

Inga Morgenstern
Rechtsanwältin

Tel. 04122/96 05 12
Fax: 04122/96 06 50
Mobil: 0178/47 86 140
www.kanzlei-tornesch.de

→ Rechtsberatung

In Elmshorn:

Amtsgericht Elmshorn

Bismarckstraße 8, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 232-0

Angebot:

Beratungs- und Prozesskostenhilfe;
wenn Einkünfte und Vermögen
niedrig sind, besteht Anspruch auf
Beratungs- und Prozesskostener-
stattung.

Arbeitsgericht

Moltkestr. 28, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 4 86 60
Fax 0 41 21 / 8 47 28
post.arbgelm@arbgsh.landsh.de
www.schleswig-holstein.de/lag
verwaltung@ag-elmshorn.landsh.de

Angebot:

Rechtsantragsstelle, in der Rechts-
pfleger Ratsuchenden bei der
Aufnahme von Klagen oder dem
Ausfüllen von Anträgen behilflich
sind, wenn diese ihren Prozess
ohne Anwalt führen möchten.

In Pinneberg:

Amtsgericht Pinneberg

Bahnhofstraße 17,
25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 503-0
verwaltung@ag-pinneberg.landsh.de

NEUENFELDT | HEER

Sabine Neuenfeldt

Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht

Christoph Heer

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

Hajo Hundertmark

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Mietrecht
und Wohnungseigentumsrecht

Tel. 0 41 21 / 8 27 80 · Fax 0 41 21 / 8 84 72
25335 Elmshorn · Mühlendamm 3
E-Mail: info@kanzlei-elmshorn.de
www.kanzlei-elmshorn.de



A N W A L T S H A U S
KOMPETENZ IN BÜROGEMEINSCHAFT

Bettina Brunswick

Fachanwältin für Arbeitsrecht und Mediatorin
Telefon 04103 - 701 560

RAinBrunswick@anwaltshaus.eu · www.anwaltshaus.eu
Rosengarten 11 · D-22880 Wedel

JOHANNA HÜLSMANN

Rechtsanwältin
Schwerpunkt Familienrecht

PETRA MICHEL

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Alter Markt 10 · 25335 Elmshorn
Telefon (0 41 21) 30 42 · Fax (0 41 21) 2 53 84
info@ra-huelsmann.de

→ Sozialberatung

In Barmstedt:

Heilsarmee Barmstedt

Feldtstr. 3, 23555 Barmstedt

Telefon 0 41 23 / 33 23

barmstedt@heilsarmee.de

www.heilsarmee.de

Angebote:

Frühstückerkreis, regelmäßige Treffen,
Gottesdienste

In Pinneberg:

Deutsche Rentenversicherung

Bismarkstraße 23, 25421 Pinneberg

Telefon Terminvereinbarung: 04101/5427-0

beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de

www.deutsche-rentenversicherung.de

Angebot:

Beratung und Informationen zur Rente

Allgemeine Sozialberatung der Caritas

Diakon Gido Nowak

Fahlkamp 14, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 51 43 19

diakon.nowak@skpi.de

In Quickborn:

Sozialstation Quickborn

Kampstraße 6a, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 6 63 34

Arbeitsgemeinschaft SGB II

Leistungszentrum Quickborn

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 8 04 10

Kinderhilfswerk Quickborn e.V.

Birkenweg 35, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 33 68

Sozialverband Deutschland

Ortsverband Quickborn-Ellerau

Telefon 0 41 06 / 41 26

In Schenefeld:

Stadt Schenefeld

Osterbrooksweg 4, 22869 Schenefeld

Telefon 040/830 07 373

sozialberatung@stadt-schenefeld.de

Die Sozialberatung Schenefeld ist eine Informations-, Beratungs- und Kontaktstelle der Stadt Schenefeld für hilfesuchende Bürgerinnen und Bürger jeden Alters

In Uetersen:

Freiwilligen Forum Uetersen

Jochen-Klepper-Str. 11, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 92 73 50

www.freiwilligenforum.de

Sozialverband Deutschland

Rathaus Uetersen

Jeden 2. und 4. Donnerstag von 15:00 Uhr bis
16:00 Uhr

www.sovd-sh.com

In Wedel:

Sozialberatungsstelle AWO OV Wedel e.V.

Rathausplatz 3, 22880 Wedel

Angebot:

Verhinderung von Wohnungsverlusten,
Mietschulden, Sozialberatung, freiwillige
Finanzverwaltung

Im Alten Rathaus, Zi. 307, Untergeschoss

Telefon 0 41 03 / 70 73 39

k-a.malenke@stadt.wedel.de

Im Alten Rathaus, Zimmer 306, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 70 73 06

a.mueller@stadt.wedel.de



➔ Anlauf- und Beratungsstellen

In Barmstedt:

Caritas Migrationssozialberatung Barmstedt

Am Markt 1 (Zi. 15)

Andja Zdravac (Diplom-Sozialarbeiterin)

Sprachkenntnisse:

südslawische Sprachen und Russisch

Telefon 0 41 23 / 6 81-35

Telefon 0 41 06 / 8 23 75

(Dienstag von 14.00 - 17.00 Uhr)

In Elmshorn:

Familienbildungsstätte, Lornsenstraße 54a

Offener Treff für Frauen und Kinder

aus aller Welt

Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

Gebühr: keine

Keine Anmeldung erforderlich.

Diakonieverein Migration e.V.

Beratung für Menschen

mit Migrationshintergrund

Hainholzer Damm 11, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 228 19

info@diakonieverein-migration.de

Forum Baltikum - Dittchenbühne e.V.

Hermann-Sudermann-Allee 50,

25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 897 10

buero@dittchenbuehne.de

www.dittchenbuehne.de

Einwandererbund e. V.

Feldstraße 3, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 6 40 10 60

info@ewbund.de

ewb-buero@ewbund.de

www.ewbund.de

In Halstenbek:

Diakonieverein Migration –

Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und
Aussiedler e.V.

Friedrichstraße 22, 25469 Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 696 49 50

Willkommen in Halstenbek

Koordinierung der ehrenamtlichen
Helfer/innen

Miriam Utz

0151/19566787

Interkulturelles Frauenfrühstück

Neuer Weg 51, 25469 Halstenbek

Jeden ersten Freitag im Monat, 9.30-11.30 Uhr

Telefon 0 41 01 / 696 49 50

kerbel@diakonieverein-migration.de

Telefon 0 41 01 / 49 11 02

letzgus@halstenbek.de

In Pinneberg:

Diakonieverein Migration e.V.

Bahnhofstraße 2c, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 3 76 77 12

info@diakonieverein-migration.de

www.diakonieverein-migration.de

Volkshochschule Pinneberg

Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 211-247

kontakt@vhs-pinneberg.de

www.vhs-pinneberg.de

Dolmetscher

Migranten helfen Migranten

Siemensstraße 6a, 25421 Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 561 70

In Quickborn:

Migrationssozialberatung Quickborn

Diakonisches Werk

Hamburg-West/Südholstein

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 6 11-20

sviatlana.fregin@diakonie-hhsh.de

Caritas-Migrationsdienst

Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn

Telefon 0 41 06 / 8 23 75

caritas-zdravac@gmx.net

In Rellingen:

Diakonieverein Migration e.V.

Hilfe für Asylsuchende und Flüchtlinge

und Koordination der ehrenamtlichen

Helfer/Innen

Bergstraße 3, 25461 Rellingen

Telefon 0 41 01 / 775 75 05

riedel@diakonieverein-migration.de

www.rellingen.de

Frauencafé

Kleines Gemeindehaus

Hauptstraße 36 a, 25462 Rellingen

Jd. letzten Fr. i. Mon. 16 bis 19 Uhr

In Schenefeld:

Koordination der Flüchtlingshilfe

Rathaus Schenefeld, Zimmer 7

Holstenplatz 3-5, 22869 Schenefeld

Telefon 040 / 830 37 150

Willkommenscafé für Flüchtlinge

im JUUKS, Osterbrooksweg 25

22869 Schenefeld

Infos unter Telefon

040 / 830 37 150 und 040 / 830 70 73

Angebote für Frauen und Mädchen

bitte erfragen bei der Gleichstellungsbeauftragten unter Telefon 040 / 830 37 196

In Tornesch:

Einwandererbund e.V.

Rathaus Tornesch,

Wittstocker Str. 7, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 95 72 18 oder 0 41 21 / 34 20

In Uetersen:

Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V.

Rathaus, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 01 / 376 77 20

info@diakonieverein-migration.de

www.diakonieverein-migration.de

Einwandererbund e.V.

Integrations- und Beratungszentrum

Stadtwerkehaus

Parkstraße 1 + 1a, 25436 Uetersen

Telefon 0 41 22 / 98 51 31

www.ewbund.de

Sprachcafé Uetersen

jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Stadtwerkehaus

Parkstraße 1, 25436 Uetersen

In Wedel:

Migrationsberatung Wedel

Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e.V. und Caritasverband Schleswig-Holstein e.V.

Mühlenstraße 18, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 702 99 33

Stadtteilzentrum „mittendrin“

Friedrich-Eggers-Straße 77-79, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 18 06 27 und 1 69 30

mittendrin-bleuel@wedel.de

mittendrin-harmssen@wedel.de

Koordinierungsstelle Integration

Volkshochschule Wedel

ABC-Straße 3, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 54 99

j.rose@vhs.wedel.de

Unterstützung von Ehrenamtlichen in der Flüchtlingsbegleitung

Volkshochschule Wedel

ABC-Straße 3, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 54 97

b.samadi@vhs.wedel.de

Willkommenscafe

Höbüschentwiete 11, 22880 Wedel

Jeden Dienstag von 14:30-17:30 Uhr

In den Räumen der evangelischen Gemeinde Wedel

Offener Treffpunkt für Flüchtlinge und Ehrenamtliche

Die Villa Wedel

Kostenlose Deutschkurse für Migrantinnen

Mittwoch 17.00-19.00 Uhr

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 95 26

dievilla@miko-homepage.de

www.miko-hompagne.de

ARBEIT, BERUF, BILDUNG und EXISTENZGRÜNDUNG



→ Anlauf- und Beratungsstellen

In Elmshorn:

Agentur für Arbeit

Bauerweg 23, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 480-0
Telefon 01801 / 555111 (Arbeitnehmer)
Telefon 0 41 21 / 480-380 (Berufsinformationszentrum)
E-Mail: elmshorn@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

ARGE Leistungszentrum Elmshorn

Adenauerdamm 1, 25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 57 80 00
arge-elmshorn@arge-sgb2.de
www.arge-sgb2.de/pinneberg

Beratungsstelle Frau & Beruf

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch
mobile Beratung im Rathaus Elmshorn
Terminvereinbarung Telefon 0 41 20 / 70 77 65
frau-beruf-pi@wep.de
www.frau-und-beruf-sh.de

MIKRO PARTNER Service GmbH

Königstraße 53, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 01 / 47 59 79 0
elmshorn@mikropartner.de
www.mikropartner.de

IHK Zweigstelle Elmshorn

Kaltenweise 6, 25335 Elmshorn
Telefon 0 41 21 / 48 77 0
elmshorn@kiel.ihk.de

Karlotta - Netzwerk für Selbständige Frauen

Patraizia Held und Martina von Prondzinski GbR
Im Rosenfeld 62, 25451 Pinneberg
Telefon 0 41 21 / 245 22 + 0 41 01 / 37 34 675
www.karlotta-im-netz.de
Treff alle zwei Monate am Sonntag 11.00-13.00 Uhr
in Elmshorn

In Halstenbek:

Volkshochschule Halstenbek

Schulstraße 9, 25469 Halstenbek
Telefon 0 41 01 / 587 70
info@vhs-halstenbek.de
www.vhs-halstenbek.de

In Pinneberg:

Weiterbildungsverbund Kreis Pinneberg

Mühlenstraße 2, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 80 89-0
wbv@vhs-pinneberg.de
www.wbv-pinneberg.de

Berufliche Schule Pinneberg

An der Berufsschule 1, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 84 34 00
info@bs-pinneberg.de
www.bs-pinneberg.de

Berufliche Bildung im DHB e.V.

Am Drosteipark 9, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 84 24 35 50
m.goetz@berufliche-bildung.de
www.berufliche-bildung-dhb.de

Karlotta - siehe Elmshorn

In Wedel:

Karlotta - siehe Elmshorn

bfw Berufsbildungswerk Pinneberg

An der Mühlenau 6, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 55 36 00
pinneberg@bfw.de
www.bfw.de

**Grone-Bildungszentrum
Schleswig-Holstein GmbH**

Rübekamp 31, 25421 Pinneberg
Tel.: 0 41 01 / 51 74 20
www.grone.de

MIKRO PARTNER Service GmbH

Siemensstraße 6, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 50 04 30
www.mikropartner.de

**Agentur für Arbeit
Geschäftsstelle Pinneberg**

Damm 25, 25421 Pinneberg
www.arbeitsagentur.de

**Jobcenter / ARGE Leistungszentrum
Pinneberg**

Friedenstr. 39, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 80 47-0
Jobcenter-KPI-Pinneberg@jobcenter-ge.de
www.jobcenter-kreis-pinneberg.de

Volkshochschule Pinneberg

Am Rathaus 3, 25421 Pinneberg
Telefon 0 41 01 / 211-247
info@vhs-pinneberg.de
www.vhs-pinneberg.de

In Quickborn:**ARGE Leistungszentrum Quickborn**

Rathausplatz 1, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 8 04 10

Volkshochschule Quickborn

Bahnhofsstr. 112, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 612 99 60
info@vhs-quickborn.de
www.vhs-quickborn.de

Mobile Beratung Frau & Beruf

Rathaus Quickborn
Rathausplatz 1, 25451 Quickborn
Tel: 04120 / 70 77-65
frau-beruf-pi@wep.de

Frauengeschichtswerkstatt Quickborn

Telefon 0 41 06 / 611-274

In Schenefeld:**Volkshochschule Schenefeld**

Holstenplatz 3-5, 22869 Schenefeld
Telefon 040 / 830 37-109 und -110
ramona.knust@stadt-schenefeld.de
www.vhs-schenefeld.info

Frau & Beruf Kreis Pinneberg**Mobile Berufsberatung**

Termine im Rathaus Schenefeld zu erfragen
bei der Gleichstellungsbeauftragten unter
Telefon 040 / 83 03 71 96

In Tornesch:**Beratungsstelle****Frau & Beruf im Kreis Pinneberg**

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch
Telefon 04120 / 7077-65
frau-beruf-pi@wep.de

Volkshochschule Tornesch-Uetersen

Telefon 0 41 22 – 40 15 44
inga.pleines@tornesch.de
www.vhs-tornesch-uetersen.de

In Uetersen:**Jobcenter Kreis Pinneberg /****Leistungszentrum Tornesch-Uetersen**

An der Klosterkoppel 17, 25436 Uetersen
Telefon-Zentrale: 04122 / 9543 0
Geldleistungen: 04122 / 954391
Arbeitsvermittlung: 04103 / 1880913

Agentur für Arbeit

An der Klosterkoppel 15, 25436 Uetersen
0800 4555500 (Arbeitnehmerinnen)
0800 4555520 (Arbeitgeberinnen)
www.arbeitsagentur.de

Volkshochschule Tornesch-Uetersen

Tornescher Hof 2, 25436 Tornesch
Tel: 04122 / 401540
info@vhs-tornesch-uetersen.de
www.vhs-tornesch-uetersen.de

In Wedel:

Arbeit für alle e. V. Wedel

Arbeitslosenselbsthilfe

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 162 21

www.wedel.de

Angebot:

Treffpunkt für Arbeitslose und Einzelgespräche

ARGE Leistungszentrum Wedel

Hafenstraße 32, 22880 Wedel

Telefon 01801 / 555111

wedel@arbeitsagentur.de

Volkshochschule Wedel

ABC-Straße 3, 22880 Wedel

Telefon 0 41 03 / 91 54-0

info@vhs-wedel.de

www.vhs-wedel.de

In Hamburg, Kiel und bundesweit:

Beratungsstelle für Existenzgründerinnen

der Investitionsbank Schleswig-Holstein

Fleethörn 29-31, 24103 Kiel

Besuchsadresse: Haus der Wirtschaft

Telefon 0431/9905-0

Info@ib-sh.de

Frau und Arbeit e. V.

Friedensallee 7, 22765 Hamburg

Filmhaus in der Zeisehalle

Telefon 040 / 450 20 90

E-Mail: info@frau-und-arbeit.de

www.frau-und-arbeit.de

Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e. V.

Walkerdamm 1, 24103 Kiel

Telefon 04 31 / 67 88 30

kontakt@frauennetzwerk-sh.de

www.frauennetzwerk-sh.de

Mentoren für Unternehmen

in Schleswig-Holstein e. V.

c/o Bürgschaftsbank Schleswig-Holstein GmbH

Lorentzendamm 22, 24103 Kiel

Telefon 0171-758 08 78

sekretariat@mentoren-sh.de

www.mentoren-sh.de

Wirtschafts-Senioren beraten -

Alt hilft Jung – e.V.

Besenbinderhof 39, 22097 Hamburg

Hotline 0160-98111672

kontakt@wirtschafts-senioren-beraten.de

www.wirtschafts-senioren-beraten.de

Existenzgründungsportal des Bundesministeriums für Wirtschaft

www.existenzgruender.de

Kreis Pinneberg:

Industrie- und Handelskammer zu Kiel (IHK)

Außenstelle Elmshorn

Kaltenweide 2, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 48 77-33

www.ihk-kiel.de

Angebot:

Beratung zu Existenzgründung und -sicherung, Broschüren zum Thema, Gutachten zur Tragfähigkeit der Gründung, Existenzgründertreff in Kooperation mit den Wirtschaftsjunioren

Handwerkskammer zu Lübeck

Außenstelle Elmshorn

Ramskamp 6, 25337 Elmshorn

Telefon 0 41 21 / 47 39-0

www.hwk-luebeck.de

Angebot:

Beratung zur Gründung im Handwerk, Gutachten zur Tragfähigkeit der Gründung

WEP Wirtschaftsförderungs-, Entwicklungs- und Planungsgesellschaft mbH

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch

Telefon 0 41 22 / 70 77 20

kellermann@wep.de

www.wep.de

Angebot:

Beratung für Existenzgründer, Verbindung zu Netzwerken

Frau & Beruf

WEP Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft des Kreises Pinneberg mbH

Lise-Meitner-Allee 18, 25436 Tornesch

Telefon: 04120-7077-65

frau-beruf-pi@wep.de

Angebot:

Kostenlose Beratung rund um die Erwerbstätigkeit für Frauen, die wieder ins Berufsleben zurückkehren möchten, eine Ausbildung in Teilzeit anstreben oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind.

KULTUR und TREFFPUNKTE



In Appen:

Sing- und Trachtengruppe

Inge Hatje

Dorfstraße 10, 25482 Appen

Telefon 0 41 01 / 625 40

In Ellerbek:

Der Frauenchor Ellerbek

Telefon 0 41 01 / 645 20

In Elmshorn:

Industriemuseum Elmshorn

Frauengeschichtswerkstatt

Geschlossene Gruppe, bei Interesse

Telefon 0 41 21 / 26 88 70

Frauentreff Elmshorn

Kirchenstraße 7, 25335 Elmshorn

Telefon 0 41 21/ 66 28

E-Mail: info@frauentreff-elmshorn.de

www.frauentreff-elmshorn.de

In Halstenbek:

Frauen Geschichtsatelier

Rathaus

Gustavstraße 6, 25469 Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 49 11 02

18.00-20.00 Uhr

Jeden letzten Dienstag im Monat

letzgus@halstenbek.de

Ideenwerkstatt Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 50 57 31

ideenwerkstatt-halstenbek@gmx.de

Termine unter:

www.ideenwerkstatt-halstenbek.de

Frauenzirkel in Halstenbek

Rathaus, Gustavstraße 6, 25469 Halstenbek
(bitte Nebeneingang benutzen)

Telefon 0 41 01 / 49 11 02

Angebot:

Wir wollen uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen, diskutieren, interessante Themen entdecken und auch Rat und Hilfe bieten. Wir treffen uns zu Themenabenden oder offenen Gesprächsrunden.

letzgus@halstenbek.de

Frauen Zeit

Arche Noah, Haselweg 37, 25469 Halstenbek

Telefon 0 41 01 / 47 34 44

Angebot:

Frauen nehmen sich Zeit für sich selbst, für Begegnungen und für Gemeinsamkeiten.

In Hemdingen:

Frauensingkreis Hemdingen

Telefon 0 41 23 / 73 25

Handarbeitsclub Hemdingen

Telefon 0 41 23 / 32 80

**KINO FÜR FRAUEN
UND MÄNNER, DIE SICH TRAUEN**

Jeden 1. Dienstag im Monat
um 19:00 Uhr

Die aktuellen Filme
finden Sie auf
www.burgkino.de
oder im Kinofoyer

Eintritt: € 5,00

BURG KINO
Marktstr. 24, 25436 Uthmanneby
Tel. 04122 92 91 85

In Kooperation mit dem
Landrat Frauenverband
Ostholstein-Holtenau e.V.

In Holm:

Holmer Dans-Deerns

Heinrich Eschenb. Weg 2, 25488 Holm
Telefon 0 41 03 / 854 26

Singkreis Holm

An de Masch 9, 25488 Holm
Telefon 04103/83014

In Neuendeich:

Trachtengruppe Pinnau-Elbmarschen

Kuhlworth 17
Telefon 0 41 22 / 423 94

In Pinneberg:

VHS-Geschichtswerkstatt

Volkshochschule Pinneberg
Rathaus 3, Telefon 0 41 01 / 211-410
kontakt@vhs-pinneberg.de
www.vhs-pinneberg.de

Pinneberger Frauennetzwerk e. V.

Rübekamp 5, 25421 Pinneberg
info@frauennetzwerk-pinneberg.de
www.frauennetzwerk-pinneberg.de
Telefon 0 41 01 / 51 31 47

In Quickborn:

Deutscher Frauenring e.V.

Ortsring Quickborn

Kleiststr. 20, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 6 61 57

Landfrauenverein Quickborn und Umgebung e.V.

Pinneberger Str. 67, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 8 17 35
info@landfrauen-quickborn.de

Frauenkreise und Kreativkreis

St. Marien Quickborn

Kurzer Kamp 2, 25451 Quickborn
Telefon 0 41 06 / 24 22

Frauengeschichtswerkstatt

jeden zweiten Montag von 16.00-18.00 Uhr
Telefon 0 41 06 / 661 57 und 61 12 74

In Rellingen:

Rellinger Frauentreff

jeden zweiten Mittwoch im Monat
um 19.30 Uhr im Rellinger „Turnerheim“
RTV, Hohlestraße 14, 25462 Rellingen
Telefon 04101 / 56 41 81
www.rellingen.de

In Schenefeld:

Regelmäßige Kulturangebote zu erfragen bei der Gleichstellungsbeauftragten

Infos und Kontakt : 040/ 830 37 196
ute.stoewing@stadt-schenefeld.de

In Tornesch:

Geschichtswerkstatt

der VHS Tornesch-Uetersen

Annette Schlapkohl
Telefon 0 41 22 / 40 15 40
www.vhs-tornesch-uetersen.de

In Uetersen:

Uetersener Frauengeschichtswerkstatt

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Uetersen
Wassermühlenstr. 7, 25436 Uetersen
Telefon 0 41 22 / 71 42 22
greve@stadt-uetersen.de

Kreis Wedel:

Frauentag in der Villa

Mühlenstraße 35, 22880 Wedel
Telefon 0 41 03 / 91 95 26
dievilla@miko-homepage.de
www.miko-homepage.de
Frauenfrühstück, Deutschkurs, Sport,
Frauenabend

Frauenfrühstück des Türkischen Elternbundes Wedel

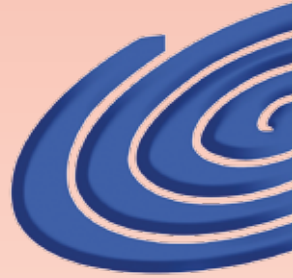
Friedrich-Eggers-Straße 77-79, 22880 Wedel
Telefon 0157 / 57103656
tuerkischer.elternbund.wedel@gmail.com
Jeden zweiten Montag von 10.00-13.00 Uhr
im Stadtteilzentrum „mittendrin“

Kreis Pinneberg:

Landfrauenverband Kreis Pinneberg

Telefon 0 41 01 / 267 83
www.kreislandfrauen-pinneberg.de

NOTRUF



Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Für Menschen mit Hör- und Sprachschädigungen	
Notruf-Telefax	112
Krankentransport	0 41 21 / 19222
Giftinformationszentrum-Nord Göttingen	0551/19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst in SH	116 117

Frauenhäuser – Tag und Nacht erreichbar

Frauenhaus Elmshorn	0 41 21 / 258 95
Frauenhaus Norderstedt	040 / 529 66 77
Frauenhaus Pinneberg	0 41 01 / 20 49 67
Frauenhaus Wedel	0 41 03 / 145 53
Mädchenhaus Hamburg	040 / 42 84 92 65
Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.	040 / 42 84 92 65
Nummer gegen Kummer, Hilfe bei sexuellem Missbrauch von Kindern (Deutscher Kinderschutzbund)	
Hilfe für Kinder	
Montag bis Freitag 8-19 Uhr	0800/1110333
Hilfe für Eltern	0800/1110550
Hotline gegen Gewalt	01805- 439258
Weißer Ring	Opfer-Telefon 116006

Telefonseelsorge (bundesweit kostenfrei)

Evangelisch	0800/1110111
Katholisch	0800/1110222
Für Kinder und Jugendliche	0800/1110333

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen



Täglich 24 Stunden kostenlos erreichbar.
www.hilfetelefon.de

Impressum:

Herausgeber:

C.D.C. Heydorns Druckerei und Verlag GmbH
 Pressehaus, Gr. Sand 1, 25436 Uetersen
 Telefon 04122/92500, Fax 04122/1858
 E-Mail: info@heydorn-online.de
www.heydorn-online.de

Im Auftrag der hauptamtlichen Gleichstellungs-
 beauftragten im Kreis Pinneberg
 4. Auflage, Ausgabe 2016 / 2017, Stand Mai 2016

Redaktion : HassPR

Am Gehölz 3, 25436 Uetersen, Telefon 04122/42384
 sowie die hauptamtlichen Gleichstellungsbeauf-
 tragten im Kreis Pinneberg

Anzeigen:

C.D.C. Heydorns Druckerei und Verlag GmbH
 Beratung:
 Marina Verdel, Telefon 04122/925023

Layout und Satz: R. Kuhlmann

Grafik, Fotografie, Druckvorlagenherstellung
 An der Kämpe 3, 25336 Elmshorn
 Telefon 0 41 21 / 78 80 187

Fotos:

Richard Kuhlmann (Titel, Seite 6 + 7)
 B. Tiemann (Seite 3), Pixelio.de (S. 10 redsheep,
 S. 24 Stephanie Hofschläger, S. 33 Ferdinand
 Lacour, S. 37 adel)

Text und Gestaltung sind urheberrechtlich geschützt. Nach-
 druck, auch auszugsweise, nicht gestattet. Für Vollständigkeit
 und Richtigkeit aller Angaben übernehmen Verlag, Redak-
 tion, Gestalter und die Gleichstellungsbeauftragten keine
 Gewähr.



10 Jahre Brustzentrum der Regio Kliniken

Das Brustzentrum des Kreises Pinneberg mit seinen Standorten in Pinneberg und Elmshorn ist seit zehn Jahren von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert. Das Qualitätssiegel steht für eine hohe Kompetenz im Bereich der Medizin, der Pflege und der psychosozialen Betreuung sowie einen hohen Behandlungserfolg. 80 Prozent aller Operationen können brusterhaltend erfolgen. Die Patientinnen sind zufrieden und empfehlen unsere Arbeit seit Jahren uneingeschränkt weiter. Auch das Magazin FOCUS führt das Brustzentrum regelmäßig auf seiner Klinikliste.

Der Behandlungserfolg und die hohe Zufriedenheit unserer Patientinnen in den vergangenen zehn Jahren sind unser Auftrag und unser Versprechen an Sie im Kampf gegen den Brustkrebs auch in Zukunft nicht nachzulassen. *Wir sind für Sie da!*

Das Team des Brustzentrums in Pinneberg und Elmshorn

Brustzentrum am Regio Klinikum Elmshorn
Agnes-Karll-Allee 17 | 25337 Elmshorn
Telefon 04121 798 194 | Fax 04121 798 823
E-Mail: christian.wilke@sana.de
www.klinikum-elmshorn.de

Brustzentrum am Regio Klinikum Pinneberg
Fahltskamp 74 | 25421 Pinneberg
Telefon 04101 217 222 | Fax 04101 217 462
E-Mail: gyngebh.pinneberg@sana.de
www.klinikum-pinneberg.de



Albertinen-Brustzentrum: Zertifizierte Qualität

Brustkrebs ist heutzutage eine Erkrankung mit guten Heilungschancen. In der eindeutigen Mehrzahl der Fälle (80%) lässt sich dabei auch die Brust erhalten.

Im zertifizierten Albertinen-Brustzentrum können Sie eine Behandlung auf höchstem internationalen Niveau erwarten. Hierfür stehen hochspezialisierte Diagnostiker, Pathologen, Operateure, plastische Chirurgen, Onkologen und Strahlentherapeuten für Sie bereit. Die Gewebeuntersuchungen erfolgen in einem Referenzzentrum für Brustpathologie immer in Doppelbefundung.

Vertrauen Sie sich unserer medizinischen wie auch menschlichen Kompetenz an.

Brustzentrum im Albertinen-Krankenhaus

Süntelstraße 11a • 22457 Hamburg • Tel. 040 55 88-2226

www.albertinen-brustzentrum.de



Brustzentrum
Albertinen-Krankenhaus

albertinen⁺
in besten Händen



AOK
Die Gesundheitskasse.

Jetzt
Mitglied
werden

Vorbildlich. Unser Zahnersatz-Wahltarif.

Wir zahlen bis zu 100 % Ihrer Zahnarztrechnung.

AOK NORDWEST

www.aok.de/nw/zahnersatzwahltarif